

# 友愛の家 2018年4月～2019年3月まで 定期講座以外の講座情報

## 秋号 10月～12月はじまりの講座

受講資格 岡崎市内に在住で各種障害者手帳などで障がい者等であることを証明できるかた、  
または難病の診断を受けたかた。 ※一部支援者  
受講料 一回50円(材料費別途)

〒444-0011 岡崎市欠町字清水田6-2「友愛の家」  
電話 21-8077 FAX 64-7999  
E-mail yuai@okazaki-fukushi.or.jp

### 秋クッキング

テーマは、「食欲の秋 おいしいパンが食べたい」  
一緒にレッツクッキング

- 講師 : 広瀬輝美
- 日付 : 10/8(月祝)10時～12時
- 対象・定員 : 高校生以上・6名(先着順)
- 持ち物等 : 材料費500円 エプロン 三角巾 ふきん
- 申込方法 : 9/21(金)9時から窓口または電話かFAXで受付開始  
※名鉄矢作橋駅近くやはぎ館2階現地集合

### 楽しいパソコン②

お気に入りの写真を取り込みながら来年度のカレンダーを  
作成しましょう

- 講師 : 岡崎情報開発センター 中西浩司
- 日付 : 10/8(月祝)10時～15時
- 対象・定員 : 中学生以上・10名(先着順)
- 持ち物等 : テキスト代300円
- 申込方法 : 9/21(金)9時から窓口または電話かFAXで受付開始

### 視覚障がい者歩行訓練

白杖の選び方や使い方を学び、実際に歩行訓練を  
行いましょう

- 講師 : 愛視援所属 歩行訓練士
- 日付 : 10/20(土)13時～15時
- 対象・定員 : 視覚障がい者 5名、支援者 5名(先着順)
- 持ち物等 : なし
- 申込方法 : 9/21(金)9時から窓口または電話か  
FAXかE-mailで受付開始

### 春まで楽しめる寄せ植え

冬でも楽しめるお花の寄せ植えをしましょう

- 講師 : 花ともだち 金澤圭子
- 日付 : 10/30(火)10時～12時
- 対象・定員 : 18才以上、支援者可・15名(先着順)
- 持ち物等 : 材料費1,000円 エプロンまたは汚れてもいい服装
- 申込方法 : 9/21(金)9時から窓口または電話かFAXで受付開始

### 入浴指導

入浴の手順を学びます

- 講師 : 友愛の家 職員
- 日付 : 11/4(日)10時～12時
- 対象・定員 : 男性のみ・2名(先着順)
- 持ち物等 : 着替え、バスタオル、洗身タオル、石鹸
- 申込方法 : 10/7(日)9時から窓口または電話かFAXで受付開始

### 私の似合う色メイク

自分に似合う色を探してメイクに活かします

- 講師 : 美人づくりメイクセラピーきらり 渡辺益代
- 日付 : 11/29(木)10時～12時
- 対象・定員 : 18才以上、支援者可・10名(先着順)
- 持ち物等 : タオル1枚、置き鏡
- 申込方法 : 10/23(火)9時から窓口または電話かFAXで受付開始

友愛の家年末年始お休みのお知らせ

12月29日(土)から2019年1月3日(木)



楽しそうな講座が  
いっぱい！  
おいしそうな秋の味覚  
がいっぱい！

