

## 2019年度定期講座空き情報

開催日時		講座名	募集人数
第1週火曜	午前	健康 1!2!3!	1
	午前	こころ落ちつく書道①	1
第1、3週火曜	夜	支援者のためのパソコン	1
第1週水曜	午前	スマイル体操①	2
	午後	実用筆ペン①	2
		なつかしい版画	8
第1週木曜	午後	フラワーアレンジメント	1
	夕	こころ落ちつく書道②	4
第1、3週木曜	午前	はじめてのパッチワーク	2
第1週金曜	午前	季節の絵手紙	2
	午後	やさしいおりがみ	8
第1、3週金曜	夕	リフレッシュピンポン①②	1
第1週土曜	午前	はじめて踊るフラダンス	1
第1、3週土曜	午前	チャレンジ英会話	1
第1週土曜	夕	ヤンヤン歌うカラオケ	1
第1週日曜	午前	スイミング①	2
第1、2週日曜	午後	初心者のための将棋	8
第2週火曜	夕	こころはずむ合唱	2
		リコーダーをもう一度	6
第2週水曜	午前	音色を楽しむハーモニカ	3
	午後	脳トレ&笑いヨガ	4
第2週木曜	午前	曲線的美を学ぶかな書道	4
		めざせ美文字ペン習字②	4
第2週金曜	午前	もっと上手になりたいパッチワーク	1
第2、4週金曜	夕	レッツダンス②	8
第2週土曜	午後	親のしゃべり場	16
	夜	楽しい手話	10
第2週日曜	午前	スイミング②	1
	午後	はじめての切り絵	12
第2、4週日曜	午前	キッズダンス①	1

2019/6/18 現在

開催日時		講座名	募集人数
第3週火曜	午前	こころ落ち着く書道③	1
	午後	大人のバドミントン	1
		うたごえサロン	7
第3週水曜	午前	わくわく楽しいデジカメ	2
	午後	ゴーゴーボウリング	4
		色鉛筆アート②	8
第3週木曜	午前	はじめてのパッチワーク	2
	午後	いきいき音楽	5
第3週金曜	午前	伝統のおりがみ	4
		スマイル体操②	6
	午後	パステルNAGOMIアート	6
第3週土曜	午後	フライングディスク	4
		ブラインドサークル	10
	夕	ヤンヤン歌うカラオケ②	5
第4週火曜	午前	スポーツウェルネス吹矢②	2
	午後	サウンドテーブルテニス	2
	夕	めざせ美文字ペン習字④	7
第4週水曜	午前	和紙で彩るちぎり絵	1
第4週木曜	午前	おしゃべり短歌	6
	午後	紙バンドで編むエコクラフト②	1
		笑って介護予防	9
第4週金曜	午前	楽しい切り絵	1
第4週土曜	午前	はじめての絵手紙	2
	午後	楽しい手話(4月～9月)	10
第4週日曜	午前	スイミング③	2
		小学生スイミング③	1
	午後	こころを伝える筆文字②	6

午前:10時～12時 午後:13時～15時  
夕 :16時～18時 夜 :18時～20時