

友愛の家 2020年4月～2021年3月まで 定期講座以外の講座情報

夏号 7月～9月の講座

受講資格 岡崎市内に在住で各種障害者手帳などで障がい者等であることを証明できるかた、
または難病の診断を受けたかた。 ※一部支援者
受講料 一回50円(材料費別途)
・講座の締切は、講座開催日の1週間前とさせていただきます。

イベントはどなたでも参加できます

〒444-0011 岡崎市欠町字清水田6-2「友愛の家」
電話 21-8077 FAX 64-7999
E-mail yuai@okazaki-fukushi.or.jp

新型コロナウイルスの影響により、
講座を中止させていただくことも
ございますので、
あらかじめご了承ください。

教えて！理学療法士さん できるが増える 講座

歩きづらさ、言葉の出し方などで困っているかた、リハビリのプロ
フェッショナルのアドバイスを受けてみませんか

- 講師 : 近藤将人 氏
- 日付 : 7/5(日)10時～15時
- 対象・定員: 難病の診断を受けたかた、支援者可・20名(先着順)
- 持ち物等 : 筆記用具
- 申込方法 : 窓口、電話、FAX、E-mailで受付

簡単おもてなし料理

急なお客さまがいらしたときに、手早くおもてなしできる料理を
覚えましょう

- 講師 : 広瀬輝美 氏
- 日付 : 7/29(水)10時～12時
- 対象・定員: 高校生以上、4名(先着順)
- 持ち物等 : 材料費800円 エプロン 三角巾 ふきん
- 申込方法 : 6/2(火)9時から窓口または電話かFAXで受付開始
*こども発達センター体育館棟「調理体験室」にて行います。

美眉レッスン

プロのメイク術でばっちり美眉を決めてみましょう

- 講師 : 美人づくりメイクセラピーきらり 渡辺益代 氏
- 日付 : 7/30(木)10時～12時
- 対象・定員: 18才以上、支援者可・15名(先着順)
- 持ち物等 : タオル1枚、置き鏡、自分のメイク道具
- 申込方法 : 6/7(日)9時から窓口または電話かFAXで受付

観葉植物でお部屋にアクセント

自分でアレンジした観葉植物をお部屋に置いて楽しみませんか

- 講師 : 花ともだち 金澤圭子 氏
- 日付 : 7/31(金)10時～12時
- 対象・定員: 18才以上、支援者可・12名(先着順)
- 持ち物等 : 材料費1,200円 寄せ植えを持って帰る袋
汚れてもいい服装もしくはエプロン
- 申込方法 : 6/7(日)9時から窓口、電話、FAX、E-mailで受付開始

知的障がい者向け 入浴指導(女子)

洗身や洗髪が自分でできるように練習してみませんか

- 講師 : 友愛の家 女性職員
- 日付 : 8/2(日)13時～15時
- 対象・定員: 療育手帳所持者(女性)、2名(先着順)
- 持ち物等 : 洗身用タオル、シャンプー、コンディショナー、
ボディソープ、着替え
- 申込方法 : 7/1(水)9時から窓口で受付開始

おやつづくりロイヤルプリンアラモード

夏！暑い！食欲がない！そんなときでも甘いものは食べられます
ね

- 講師 : 広瀬輝美 氏
- 日付 : 8/10(月・祝)13時～15時
- 対象・定員: 高校生以上、4名(先着順)
- 持ち物等 : 材料費500円 エプロン 三角巾 ふきん
- 申込方法 : 7/1(水)9時から窓口または電話かFAXで受付開始
*こども発達センター体育館棟「調理体験室」にて行います。

避難所訓練

実際に避難所を使うような状況になってしまったら…。今のうち
にシミュレーションしておきましょう

- 講師 : 友愛の家職員
- 日付 : 9/6(日)13時～15時
- 対象・定員: 障がい者、支援者可・20名(先着順)
- 持ち物等 : 特になし
- 申込方法 : 8/7(金)9時から窓口、電話、FAX、E-mailで受付開始

おだしからとったおいしい味噌汁を作ろう

おだしから取った味噌汁は、おいしいこと間違いなし

- 講師 : 広瀬輝美 氏
- 日付 : 9/30(水)10時～12時
- 対象・定員: 高校生以上、4名(先着順)
- 持ち物等 : 材料費500円 エプロン 三角巾 ふきん
- 申込方法 : 8/1(土)9時から窓口または電話かFAXで受付開始
*こども発達センター体育館棟「調理体験室」にて行います。