

友愛の家 2018年4月～2019年3月まで
定期講座以外の講座情報

春号 4月～6月はじまの講座

受講資格 岡崎市内に在住で各種障害者手帳などで障がい者等であることを証明できるかた、
または難病の診断を受けたかた。 ※一部支援者
受講料 一回50円(材料費別途)

〒444-0011 岡崎市欠町字清水田6-2「友愛の家」
電話 21-8077 FAX 21-8077(4月1日から64-7999)



春クッキング

テーマは、「家族が喜ぶゴールデンウィークの昼ごはん」
一緒にレッツクッキング

- 講師 : 広瀬輝美
- 日付 : 4/29(日祝)10時～12時
- 対象・定員 : 高校生以上・6名(先着順)
- 持ち物等 : 材料費500円 エプロン 三角巾 ふきん
- 申込方法 : 3/22(木)9時から窓口、電話かFAXで受付開始
※名鉄矢作橋駅近くやはぎ館2階現地集合

神経難病のかたと支援者向け生活リハビリ

パーキンソン病など神経難病患者および支援者へ難病の
進行遅延対策、リハビリ、必要情報等を学びます

- 講師 : 理学療法士 近藤将人
- 日付 : 4/22、7/1、10/7、1/6(日)10時～15時
- 対象・定員 : 難病の診断を受けたかた、支援者可・20名(先着順)
- 持ち物等 : 筆記用具
- 申込方法 : 3/22(木)9時から窓口、電話かFAXで受付開始

岡崎市の障がい者サービスを上手に使うために

障がい者のための法律によるサービスや岡崎市独自の
サービスを上手に使うための方法を学びます

- 講師 : 岡崎市基幹相談センター
- 日付 : 5/6(日)10時～12時
- 対象・定員 : 障がい者、支援者可・20名程度(先着順)
- 持ち物等 : 筆記用具
- 申込方法 : 4/21(土)9時から窓口、電話かFAXで受付開始

初夏の寄せ植え

初夏に咲くお花の寄せ植えを楽しみましょう

- 講師 : 花ともだち 金澤圭子
- 日付 : 5/29(火)10時～12時
- 対象・定員 : 18才以上、支援者可・15名(先着順)
- 持ち物等 : 材料費1,000円 エプロンまたは汚れてもいい服装
- 申込方法 : 4/7(土)9時から窓口、電話かFAXで受付開始

顔筋トシで若返りメイク

スキンケア、顔のリンパマッサージ、顔筋トレーニング
を学び、若返りメイクでマイナス5才肌を目指します

- 講師 : 美人づくりメイクセラピーきらり 渡辺益代
- 日付 : 5/30(水)10時～12時
- 対象・定員 : 18才以上、支援者可・10名(先着順)
- 持ち物等 : タオル1枚
- 申込方法 : 4/21(土)9時から窓口、電話かFAXで受付開始

高次脳機能障害～リハビリ～

高次脳機能障害のかたへ、日常生活の幅が広がる
内容を学びます

- 講師 : 高次脳機能障害者支援センター笑い太鼓岡崎
施設長 征矢野秀和
- 日付 : 6/3(日)10時～12時
- 対象・定員 : 高次脳機能障害の診断を受けたかた、支援者可・20名程度(先着順)
- 持ち物等 : 筆記用具
- 申込方法 : 4/21(土)9時から窓口、電話かFAXで受付開始

発達障がいの理解と支援

子育てのハッピーアドバイスをします

- 講師 : 岡崎市民病院院長 こども発達センター長兼務
早川文雄
- 日付 : 6/3(日)13時～15時
- 対象 : 障がい者、支援者可
- 持ち物等 : 筆記用具
- 申込方法 : 5/8(火)9時から窓口、電話かFAXで受付開始

季節の養生法

季節を通して次の季節に備える養生法を薬膳から学びます

- 講師 : 薬膳コンシェルジュ 岡田真由子
- 日付 : 5/31(木)、6/29(金)、8/31(金)、10/31(水)、
1/31(木)10時～12時
- 対象・定員 : 18才以上、支援者可・10名(先着順)
- 持ち物等 : 筆記用具、材料費毎回300円
- 申込方法 : 4/21(土)9時から窓口、電話かFAXで受付開始