

2019年度定期講座空き情報

開催日時	講座名	募集人数
第1週火曜	午前 健康 1!2!3!	1
第1週火曜	午後 季節を感じるいけばな①	1
第1週水曜	午前 スマイル体操①	1
第1、3週木曜	午前 はじめてのパッチワーク	5
第1週木曜	夕 ころろ落ちつく書道②	4
第1週金曜	午前 季節の絵手紙	2
	午後 やさしいおりがみ	11
第1週土曜	午前 はじめて踊ろうフラダンス	2
第1、3週土曜	午前 チャレンジ英会話	1
第1週土曜	夕 ヤンヤン歌うカラオケ	1
第1週日曜	午前 スイミング①	2
第1週日曜	午後 バスケットボール	1
第1、2週日曜	午後 初心者のための将棋	7
第2週火曜	夕 ころろはずむ合唱	2
	リコーダーをもう一度	6
第2週水曜	午前 音色を楽しむハーモニカ	3
	午後 脳トレ&笑いヨガ	5
第2週木曜	午前 曲線的美を学ぶかな書道	4
	めざせ美文字ペン習字②	2
第2週金曜	午前 もっと上手になりたいパッチワーク	1
第2、4週金曜	夕 レッツダンス②	8
第2週土曜	午後 親のしゃべり場	16
	夜 楽しい手話	10
第2週日曜	午前 スイミング②	2
	小学生スイミング②	1
	午後 はじめての切り絵	11
第2、4週日曜	午前 キッズダンス①	1

2019年4月16日現在

開催日時	講座名	募集人数
第3週火曜	午前 ころろ落ち着く書道③	1
	午後 うたごえサロン	6
第3週水曜	午前 わくわく楽しいデジカメ	2
	午後 ゴーゴーボウリング	4
	色鉛筆アート	9
第3週木曜	午前 はじめてのパッチワーク	5
	午後 いきいき音楽	5
	リラックス太極拳②	1
第3週金曜	午前 伝統のおりがみ	3
	スマイル体操②	6
第3週土曜	午後 フライングディスク	3
	ブラインドサークル	10
	夕 ヤンヤン歌うカラオケ②	6
第4週火曜	午前 スポーツウェルネス吹矢②	5
	午後 サウンドテーブルテニス	2
第4週水曜	午前 めざせ美文字ペン習字③	1
	和紙で彩るちぎり絵	1
第4週木曜	午前 おしゃべり短歌	6
	午後 紙バンドで編むエコクラフト②	4
	笑って介護予防	11
第4週金曜	午前 楽しい切り絵	1
第4週土曜	午前 はじめての絵手紙	2
	午後 楽しい手話(4月～9月)	8
第4週日曜	午前 スイミング③	2
	小学生スイミング③	1
	午後 ころろを伝える筆文字②	7

午前:10時～12時 午後:13時～15時
 夕 :16時～18時 夜 :18時～20時