

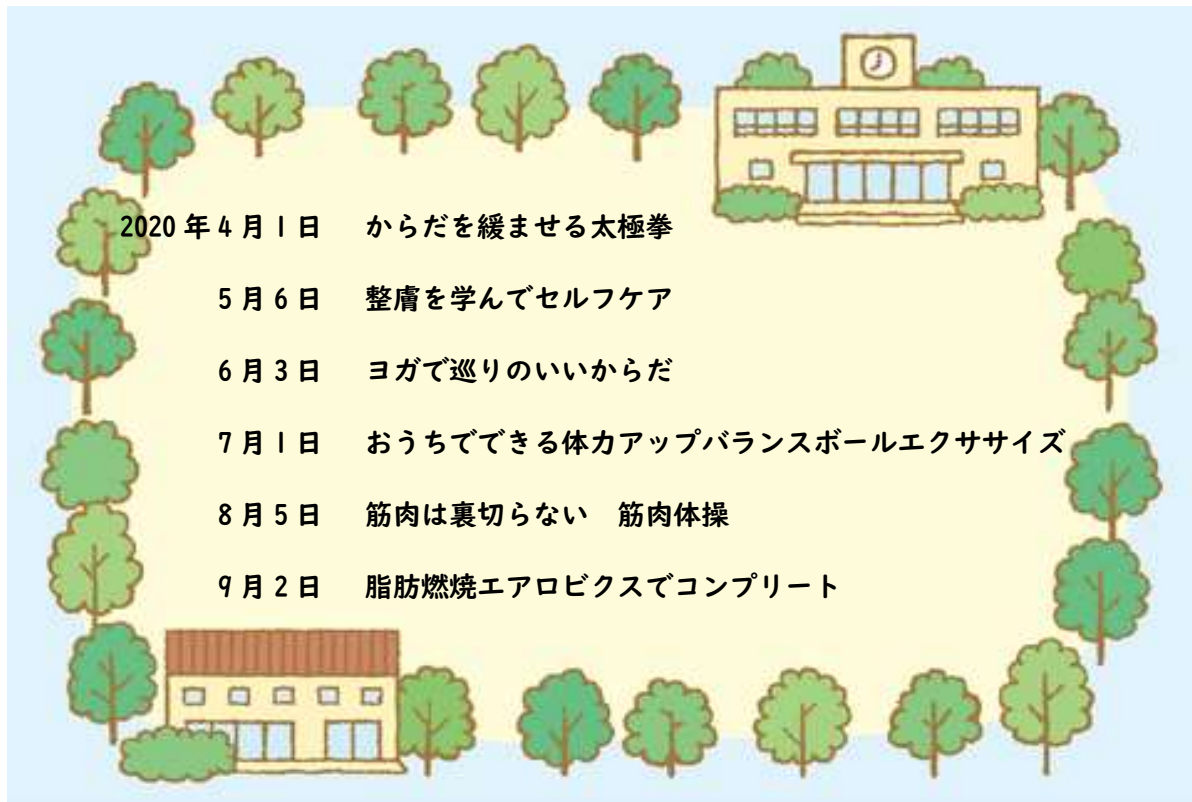
友愛カレッジ(前期)

毎月第1水曜日 18時～20時

目指せ健康体！からだを動かしたり、身体のケアをしながら健康を意識できるきっかけづくりをしましょう。

毎回テーマと講師が変わり、バラエティーに富んだ講座を受けることができます。

お仕事帰りや、夜間帯が家から出やすいかたなど、たくさんのかたの参加をお待ちしています。



お申し込み方法 2020年1月15日～2月14日までに所定用紙にてお申込みください。
それ以降は定員20名に空きがあれば先着順に受講できます。

お問い合わせは友愛の家まで

〒444-0011 岡崎市欠町清水田 6-2

TEL (0564) 21-8077

FAX (0564) 64-7999

E-mail yuai@okazaki-fukushi.or.jp