

2020年度 友愛サポーター ボランティア内容

- 日常サポーター…講座の補助、花壇や菜園のお手入れなど
 - ・講座補助

開催日時	講座名	内容
第2週水曜日午前	紙バンドで編むエコクラフト①	作りにくい部分の補助
第4週木曜日午前	紙バンドで編むエコクラフト②	
第1,3週火曜日夜	仕事と生活に活かすパソコン	理解できなかった部分の説明、横についてフォロー
第2,4週火曜日午前	楽しいパソコン	
第4週火曜日午後	サウンドテーブルテニス	審判の補助、いっしょに参加
第3週金曜日午前	伝統のおりがみ	作りにくい部分の補助
第1週金曜日午後	やさしいおりがみ	
第4週水曜日午後	わくわくレクリエーション	球拾い、用具の設置など
第1週金曜日午後	色鉛筆アート①	絵のモデル
第3週水曜日午後	色鉛筆アート②	
第1週日曜日午前	将棋はじめの一步	将棋の相手
第3週土曜日午後	フライングディスク	ディスク拾いなど
不定期	サッカー	パスの相手など
第2週土曜日午後	バドミントン	打ち合いの相手など
第1週日曜日午後	バスケットボール	パスの相手など
第1週日曜日夕方	レクリエーションボッチャ	審判、球拾いなど
第2週金曜日夕方	リフレッシュピンポン①	ピンポンの相手、球拾いなど
第4週金曜日夕方	リフレッシュピンポン②	

午前…10時～12時 午後…13時～15時 夕方…16時～18時 夜…18時～20時
レクリエーションボッチャ…15時30分～17時30分

- ・花壇、菜園の草取り

- イベントサポーター…イベントの企画や準備、当日の運営の補助
- 交流サポーター…イベント等活動の披露、交流スペースで定期的に活動
 - ・交流スペースなどでミニコンサート