

# 友愛の家定期講座空き情報

文化講座

音楽講座

運動講座

その他の講座

2020年7月7日 現在

開催日時		講座名	空き	開催日時		講座名	空き	開催日時		講座名	空き
1	第1(火) 前	こころ落ち着く書道①	0	36	第4(日) 後	こころを伝える筆文字②	9	71	第2(水)	脳トレ&笑いヨガ①	6
2	第1(木) 夕	こころ落ち着く書道②	5	37	第4(水)	和紙で彩るちぎり絵	2	72	第4(土)	脳トレ&笑いヨガ②	5
3	第2(木) 前	こころ落ち着く書道③	1	38	第4(木)	おしゃべり短歌	7	73	第2(木) 後	健康フラダンス	2
4	第3(火)	こころ落ち着く書道④	1	39	第4(金)	ちぎるこねるくつつける陶芸	0	74	第2(金)	やさしい健康体操①	0
5	第1(火)	季節を感じるいけばな①	3	40	第1(水)	大人のぬりえ	1	75	第4(金)	やさしい健康体操②	0
6	第3(火)	季節を感じるいけばな②	0	41	第1(日)	将棋はじめの一步	5	76	第2(土)	リンパを開いてストレッチヨガ①	0
7	第1(水) 後	実用筆ペン①	0	42	第2(日)	eスポーツを楽しもう	0	77	第4(土)	リンパを開いてストレッチヨガ②	0
8	第2(火)	実用筆ペン②	0	43	第3(水)	大人も楽しむeスポーツ	7	78	第2(土)	バドミントン	1
9	第4(土)	こどもペン習字	9	44	第1(水)	演歌の花道カラオケ①	1	79	第3(火)	大人のバドミントン	6
10	第1(木)	めざせ美文字ペン習字①	1	45	第1(金)	演歌の花道カラオケ②	1	80	第2,4(日)	キッズダンス①	2
11	第2(木)	めざせ美文字ペン習字②	4	46	第3(土)	演歌の花道カラオケ③	1	81	第2,4(日)	キッズダンス②	4
12	第4(水)	めざせ美文字ペン習字③	4	47	第2(火)	こころはずむ合唱	6	82	第3(水)	ゴーゴーボウリング	1
13	第1,3(木)	楽しいパッチワーク	1	48	第2(火)	リコーダーをもう一度	8	83	第3(土)	フライングディスク	2
14	第1(木) 後	フラワーアレンジメント	4	49	第3(火)	うたごえサロン	7	84	第4(火)	サウンドテーブルテニス	5
15	第1(金) 前	季節の絵手紙	0	50	第2(水)	音色を楽しむハーモニカ	3	85	第4(水)	わくわくレクリエーション	7
16	第1(金)	色鉛筆アート①	0	51	第2(木)	基礎から学ぶカラオケ①	0	86	第4(木)	元気ハツラツ体操	5
17	第3(水)	色鉛筆アート②	4	52	第4(木)	基礎から学ぶカラオケ②	0	87	第1(日)	スイミング①	0
18	第1(金)	やさしいおりがみ	8	53	第3(木)	いきいき音楽	4	88	第2(日)	スイミング②	0
19	第1,3(土)	一から学ぶ英会話(小学生)	0	54	第1(土)	ヤンヤン歌うカラオケ①	0	89	第4(日)	スイミング③	0
20	第1,3(土)	チャレンジ英会話	0	55	第4(日)	ヤンヤン歌うカラオケ②	0	90	第1(日)	バスケットボール	0
21	第2,4(火)	パソコンを楽しもう	0	56	第1(火)	健康1, 2, 3	4	91	不定期月1土日どちらか	サッカー	20
22	第2(水)	紙バンドで編むエコクラフト①	0	57	第1(火)	みんなで上達ダーツ	0	92	第1(日)	小学生スイミング①	0
23	第4(木)	紙バンドで編むエコクラフト②	0	58	第1(水)	3Bスマイル体操①	3	93	第2(日)	小学生スイミング②	0
24	第2,4(水)	やさしいあみもの	0	59	第3(金)	3Bスマイル体操②	8	94	第4(日)	小学生スイミング③	0
25	第2(金)	楽しい切り絵①	3	60	第1(木)	リラックス太極拳①	2	95	不定期月1土日どちらか	ゆうあい体操	8
26	第4(金)	楽しい切り絵②	0	61	第3(木)	リラックス太極拳②	2	96	第1(日)	レクリエーションポッチャ	3
27	第2(金)	キミ子方式誰でも楽しめる水彩画	10	62	第1(金)	リフレッシュビンボン①	0	97	第2,4(日)	ポビー遊びの教室	0
28	第2(土)	創作締め太鼓①	0	63	第3(金)	リフレッシュビンボン②	0	98	第2(土)	親のしゃべり場	16
29	第2(土)	創作締め太鼓②	2	64	第1(土)	はじめて踊るフラダンス	0	99	第2,4(金)	楽しい手話(前期)	9
30	第3(水)	わくわく楽しいデジカメ	3	65	第1(土)	楽しく踊ろうダンス	0	100	第2,4(金)	楽しい手話(後期)	20
31	第3(木)	楽しい絵手紙	2	66	第2,4(金)	レッツダンス①	0	101	第3(土)	視覚障がい者生活講座	16
32	第4(土)	はじめての絵手紙	3	67	第2,4(金)	レッツダンス②	3	102	第1,3(火)	仕事と生活に活かすパソコン	0
33	第3(金)	伝統のおりがみ	5	68	第1(土)	よさこいダンス	0	103	第1(水)	友愛カレッジ(前期)	2
34	第3(金)	パステルNAGOMIアート	5	69	第2(火)	スポーツウェルネス吹矢①	0	104	第1(水)	友愛カレッジ(後期)	20
35	第4(火)	こころを伝える筆文字①	1	70	第4(火)	スポーツウェルネス吹矢②	1	105			

※前・・・午前(10時～12時)、後・・・午後(13時～15時)、夕・・・夕方(16時～18時)、夜・・・夜間(18時～20時) ※詳細は職員にお尋ねください。