

12月定期講座(開催講座)

12	月							
1	火	こころ落ち着く書道①	健康1!2!3!	季節を感じるいけばな①	みんなで上達ダーツ	仕事と生活に活かすPC		
2	水	演歌の花道カラオケ①	3Bスマイル体操①	実用筆ペン①	大人のぬりえ	友愛カレッジ		
3	木	めざせ美文字ペン習字①	楽しいパッチワーク	フラワーアレンジメント	リラックス太極拳①	こころ落ち着く書道②		
4	金	季節の絵手紙	演歌の花道カラオケ②	色鉛筆アート①	やさしいおりがみ	リフレッシュビンポン①		
5	土	一から学ぶ英会話	チャレンジ英会話	はじめて踊るフラダンス	楽しく踊ろうダンス	よさこいダンス	ヤンヤン歌うカラオケ①	
6	日	スイミング①	小学生スイミング①	将棋はじめの一歩	バスケットボール	レクリエーションポッチャ		
7	月							
8	火	パソコンを楽しもう	スポーツウェルネス吹矢①	実用筆ペン②	こころはずむ合唱	リコーダーをもう一度		
9	水	紙バンドで編むエコクラフト①	音色を楽しむハーモニカ	やさしいあみもの	脳トレ&笑いヨガ①			
10	木	こころ落ち着く書道③	めざせ美文字ペン習字②	基礎から学ぶカラオケ①	健康フラダンス			
11	金	楽しい切り絵①	キミ子方式でも楽しめる水彩画	やさしい健康体操①	楽しい手話	レッツダンス①	レッツダンス②	
12	土	創作締め太鼓①	リンパを開いてストレッチヨガ①	創作締め太鼓②	親のしゃべり場	バドミントン		
13	日	スイミング②	小学生スイミング②	キッズダンス①	キッズダンス②	ポピー遊びの教室	eスポーツを楽しもう	
14	月							
15	火	こころ落ち着く書道④	うたごえサロン	季節を感じるいけばな②	大人のバドミントン	仕事と生活に活かすPC		
16	水	大人も楽しむeスポーツ	わくわく楽しいデジカメ	色鉛筆アート②	ゴーゴーボウリング			
17	木	楽しいパッチワーク	楽しい絵手紙	いきいき音楽	リラックス太極拳②			
18	金	伝統のおりがみ	3Bスマイル体操②	パステルNAGOMIアート	リフレッシュビンポン②			
19	土	一から学ぶ英会話	チャレンジ英会話	演歌の花道カラオケ③	フライングディスク	視覚障がい者生活講座	ゆうあい体操	
20	日							
21	月							
22	火	パソコンを楽しもう	スポーツウェルネス吹矢②	こころを伝える筆文字①	サウンドテーブルテニス			
23	水	めざせ美文字ペン習字③	和紙で彩るちぎり絵	わくわくレクリエーション	やさしいあみもの			
24	木	紙バンドで編むエコクラフト②	おしゃべり短歌	基礎から学ぶカラオケ②	元気ハツラツ体操			
25	金	楽しい切り絵②	ちぎるこねるくっつける陶芸	やさしい健康体操②	楽しい手話	レッツダンス①	レッツダンス②	
26	土	はじめての絵手紙	リンパを開いてストレッチヨガ②	子どもペン習字	脳トレ&笑いヨガ②			
27	日	スイミング③	小学生スイミング③	キッズダンス①	キッズダンス②	ポピー遊びの教室	こころを伝える筆文字②	ヤンヤン歌うカラオケ②
28	月							
29	火							
30	水							
31	木							

※ 休講の講座