

3B親子ふれあい体操

【3B体操とは】

ボール・ベル・ベルダーの頭文字Bの道具を3つ使い、音楽に合わせて体操をします。今回は親子で3B体操にチャレンジしてみてください。

日時：第1回 1月30日(土) 10:00～11:00

第2回 2月7日(日) 10:00～11:00

※連続の講座ではありません

(コロナ対策)

- ①検温
- ②手・指の消毒
- ③マスクの着用
- ④2m以上離れて体操
- ⑤大声を出さない

資格：発達に心配のある2歳から3歳のお子様とその親御さん各10組(先着順)

講師：山田益子先生 宮本佳奈子先生 岩口より子先生

場所：友愛の家 多目的室

参加費：無料

持ち物：水分補給用の飲み物

募集：1月7日(木)9時から

直接受付又は電話FAXにて

注意：講座は裸足での参加となります

お子さま1名につき、保護者のかた1名での参加をお願いします。

お問い合わせ：友愛の家

電話(0564)21-8077 FAX(0564)64-7999

