

2021年1月1日発行（第28号）

ゆうあい News

【冬号】



メールマガ登録用 QRコード
友愛の家のお得な情報をゲットしよう！

2021年度 定期講座募集 始まります。

手軽にできるエクササイズを楽しみましょう

「バランスボール」講座

（毎月第4火曜日 夜）

（支援者向け）



「五・七・五」で季節を感じてみませんか

「俳句入門」講座

（毎月第2火曜日 午後）



新講座を

ご紹介します



道具を使って親子で元気に身体を動かそう

「3B 親子ふれあい体操」講座

（毎月第1日曜日・第3土曜日 午前）

色のついた水を塗っていくようにして
自由な表現をしてみましょう

「水彩画」講座

（毎月第2金曜日 午前）

『みそひともじ』とも呼ばれる和歌を
体験してみましょう

「友愛短歌」講座

（毎月第3木曜日 午後）

相手にわかりやすい、伝わりやすい言葉の
選びかたを学んで、日常生活に活かしましょう

「話し方講座」(支援者向け)

（毎月第4木曜日 午前）

ヨガインストラクターが、イスに座っても行えるヨガを
わかりやすく教えてくれます

「イスに座ってできるやさしいヨガ」講座

（毎月第3金曜日 午後）



ついに定期での開催が決定！

「サッカー」講座

（毎月第4土曜日 午前）



新年あけましておめでとうございます。

昨年はコロナ禍により通常通りの定期講座を開催できずご迷惑をお掛け致しました。

いよいよ1月中旬から2021年度の募集が始まります。講座につきまして、詳しくは友愛の家までお尋ねください。またHPでも随時情報を更新しております。

今年こそ皆さまにとって良い年となりますように。



友愛メルマガ 配信中！

友愛の家では、これから開催する「講座情報」・「イベント情報」「定期講座空き情報」などをいち早くGETできる「メールマガジン」を配信しています。

【登録の方法】

まず、空メールを送信します。

【件名】【本文】は入力しなくて大丈夫です。

以下、【本登録について】を参考にしてください。

| 空メールアドレス | QRコード |
|--|---|
| t-okazaki-fukushi@sg-m.jp |  |

※登録終了後も登録情報の変更の際に必要になりますので、大切に保管してください。

【本登録について】

- ① 「仮登録完了のお知らせ」のメールが届きます。
※ 届かない場合は「迷惑メール設定」がされている場合があります。
- ② メール内の「本登録はこちらから…」を選択します。
- ③ 新しいページになりますので、「メール配信に同意する」を選択します。
- ④ 詳細選択画面に移動します。
- ⑤ 「友愛の家」を選択し、「定期講座の情報」・「短期・単発・イベント情報」のうち希望する情報を選択します。
※ 両方選ぶこともできます。
- ⑥ 「次の画面に進む」を選択します。
- ⑦ 画面が切り替わるので「登録者の名前」「フリガナ」「町名」「電話番号」を記入します。
- ⑧ 入力後「次の画面に進む」を選択します。
- ⑨ 利用者情報確認画面に移動します。
- ⑩ 入力した内容が表示されるので内容を確認します。
- ⑪ 正しい情報であることが確認できたら「入力内容を登録する」を選択します。
- ⑫ 登録完了です。 画面を消していただくことができます。
- ⑬ 少しすると事業団から本登録完了のお知らせが届きます。

ご利用ありがとうございます。
仮登録が完了致しました。
下記のURLにアクセスして、詳細情報をご登録下さい。

本登録はこちらからお願いします。
<https://service.sugumail.com/2021032201>

① ②



⑦



⑧

ご利用ありがとうございます。
ご登録の手続きが完了致しました。
※登録の変更・退会はコチラ
<https://service.sugumail.com/2021032201>

⑬

メールマガジン登録をして、お得な情報をGETしよう！

※「図書コーナーPICK UP！」につきましては、今回はお休みさせていただきます。



岡崎市内で活躍する福祉な人=みんなのしあわせを考え環境を整えようと活動している人を、あいチャンが明るくときには熱く突撃インタビューしてご紹介します

突撃あいチャン 福祉なひと vol.10 『おいでん家』さん

左から

三輪晴美さん
堀永美紀さん
山本美果さん

お庭が広いおうちで、鬼ごっこも
できそうだったよ。



——子ども食堂『おいでん家』が誕生した経緯は。

何か社会貢献をしたいと考えていた。子ども食堂を通じて子どもの居場所作り等の活動をしている栗林知絵子さんの講演を2017年9月に聴き、「これだったらできるかな」と感じた。3人で相談して10月には準備に取り掛かった。空き家を借り受け、2018年3月から『おいでん家』を始めた。食材はほぼ企業や個人からの寄付で賄っている。月2回（第2、4週火曜）開催している。

——『おいでん家』の現状は。

新型コロナウイルスが感染拡大している時期であった2020年の3、4、5月はお休みした。6月から再開している。再開当初は調理スタッフも必要最小限に抑え、品数も少なめに様子を見た。予約制を試したこともあった。

1回に30人ほどの子どもが来るが、食事の時間帯を3クールに分け、1クール10人程度にして屋内に滞在する人員の数を制限している。壁向きに設置した机にあらかじめ配膳して、食事をしてもらっている。子どもの入れ替え時に机などの拭き取り消毒をして、換気も随時実施している。また、待っている子どもにはなるべく庭で遊んでもらっている。

従来は、大勢でわいわい楽しく食事をしてきた。盛り付けの時にごはんやおかずの量を自分で決めてもらい、苦手な野菜にチャレンジするように声をかけて子どもとのコミュニケーションも行っていたが、それらができなくなったのが残念。

マスクを嫌がる子どももいたが、岡崎東高校 JRC の学生さんが寄付してくださった手作りマスクがうれしかったようで、それからはちゃんとマスクを着用している。（うれしいですね by あいチャン）

洗面台も寄贈してもらった。手洗いをするとき子どもが密集状態にならなくなったのは、ありがたい。

——今後、『おいでん家』をどのようにしていきたいか。

「みんなの居場所」として、ボランティアを含めた皆がゆったりほっこりできる場となるように。肩ひじ張らず、無理をせず。地域の大人が子どもを見守ってくれていて本当に助かっているので、この輪を継続し、できれば広げていきたい。

運営を1人で抱え込まないで、3人がそれぞれ得意分野を分担しているから、今までやって来られた。今後も3人のチームワークで進んでいきたいと思う。

『おいでん家』のメールも3人で見られる設定にしてある。たまに譲り合ってしまう「あれ？誰も返信をしていないぞ？」となるときもある。（笑）（細かいことは気にせず。無理なく楽しく続けたいですね by あいチャン）

子ども食堂

「子どもが1人でも安心して来られる無料または低額の食堂」です。岡崎市内では現在10もの団体が活動しています。

ボランティア内容は、調理補助、配膳・片付け、子どもの遊び相手・見守り、施設の掃除・草取り、などがあります。

お問い合わせ 岡崎市社会福祉協議会ボランティアセンター
電話・FAX 21-5377



友愛の家 インフォメーション

「友愛まつり」

(作品展示のみ)

今年度はいつもと違う時期で行いますよ。
受講者さんの魂がこもった作品をぜひご覧ください。

・1月31日(日)から
2月14日(日)まで



冬のイベントと 講座のご案内

(1月1日現在の予定)

ほぼ季節ごとに行われるこの大会。
毎回楽しみに参加されているかたもいらっしやいます。
ボッチャの輪がもっと広がるとうれしいですね。

・1月30日(土)
「友愛レクリエーションボッチャ
大会 冬の陣」



好評
上映中!

毎月第2木曜日 17時30分から
「懐かしの映画観賞会」

- ・1月14日
カサブランカ
(主演:ハンフリー・ボガード)
- ・2月11日
晩春 (主演:原 節子)
- ・3月11日
荒野の決闘
(主演:ヘンリー・フォンダ)

友愛の家 単発講座

- ・1月29日(金)
「はじめてのつまみ細工」講座
- ・1月30日(土)
・2月 7日(日)
「3B 親子ふれあい
体操」講座
- ・2月 7日(日)
「ボランティア養成」講座



毎月第4土曜日14時から17時まで
地域交流企画

「レクリエーションボッチャを
しませんか」



先着15名 参加費無料



イベント内容等は変更・中止になる場合がございます。
詳しくは友愛の家へお問い合わせください。

発行 岡崎市 友愛の家(福祉の村内)
電話 (0564)21-8077
E-mail yuai@okazaki-fukushi.or.jp

住所 岡崎市欠町字清水田 6-2
FAX (0564)64-7999
HP <http://fukushi-okazaki.jp/yuuainoie/>
休館日 月曜日・第3日曜日(祝日開館)



友愛の家HP
QRコード

開館時間 8時30分~21時00分