

友愛の家定期講座空き情報

文化講座

音楽講座

運動講座

その他の講座

2021年3月1日 現在

開催日時				講座名	空き	開催日時				講座名	空き	開催日時				講座名	空き
1	第1(火)	前		こころ落ち着く書道①	1	36	第4(日)	後		こころを伝える筆文字②	8	71	第2(水)		脳トレ&笑いヨガ①	6	
2	第1(木)	夕		こころ落ち着く書道②	7	37	第4(水)			和紙で彩るちぎり絵	3	72	第4(土)		脳トレ&笑いヨガ②	6	
3	第2(木)	前		こころ落ち着く書道③	0	38	第4(木)	前		おしゃべり短歌	8	73	第2(木)	後	健康フラダンス	3	
4	第3(火)			こころ落ち着く書道④	1	39	第4(金)			ちぎるこねるくつつける陶芸	0	74	第2(金)		やさしい健康体操①	0	
5	第1(火)			季節を感じるいけばな①	2	40	第1(水)	後		大人のぬりえ	3	75	第4(金)		やさしい健康体操②	0	
6	第3(火)			季節を感じるいけばな②	0	41	第1(日)	前		将棋はじめの一步	5	76	第2(土)	前	リンパを開いてストレッチヨガ①	1	
7	第1(水)	後		実用筆ペン①	0	42	第2(日)	後		eスポーツを楽しもう	0	77	第4(土)	前	リンパを開いてストレッチヨガ②	1	
8	第2(火)			実用筆ペン②	0	43	第3(水)			大人も楽しむeスポーツ	8	78	第2(土)	後	バドミントン	1	
9	第4(土)			こどもペン習字	2	44	第1(水)	前		演歌の花道カラオケ①	2	79	第3(火)		大人のバドミントン	5	
10	第1(木)			めざせ美文字ペン習字①	2	45	第1(金)	前		演歌の花道カラオケ②	3	80	第2,4(日)	前	キッズダンス①	1	
11	第2(木)			めざせ美文字ペン習字②	4	46	第3(土)			演歌の花道カラオケ③	1	81	第2,4(日)		キッズダンス②	3	
12	第4(水)	前		めざせ美文字ペン習字③	4	47	第2(火)	夕		こころはずむ合唱	7	82	第3(水)		ゴーゴーボウリング	3	
13	第1,3(木)			楽しいパッチワーク	1	48	第2(火)			リコーダーをもう一度	8	83	第3(土)		フライングディスク	5	
14	第1(木)	後		フラワーアレンジメント	3	49	第3(火)	前		うたごえサロン	8	84	第4(火)	後	サウンドテーブルテニス	5	
15	第1(金)	前		季節の絵手紙	0	50	第2(水)			音色を楽しむハーモニカ	4	85	第4(水)		わくわくレクリエーション	7	
16	第1(金)			色鉛筆アート①	2	51	第2(木)			基礎から学ぶカラオケ①	3	86	第4(木)		元気ハツラツ体操	5	
17	第3(水)	後		色鉛筆アート②	4	52	第4(木)	後		基礎から学ぶカラオケ②	1	87	第1(日)	前	スイミング①	0	
18	第1(金)			やさしいおりがみ	10	53	第3(木)			いきいき音楽	5	88	第2(日)	前	スイミング②	0	
19	第1,3(土)			一から学ぶ英会話(小学生)	0	54	第1(土)	夕		ヤンヤン歌うカラオケ①	0	89	第4(日)		スイミング③	0	
20	第1,3(土)			チャレンジ英会話	2	55	第4(日)	後		ヤンヤン歌うカラオケ②	0	90	第1(日)	後	バスケットボール	0	
21	第2,4(火)	前		パソコンを楽しもう	0	56	第1(火)	前		健康1、2、3	4	91	不定期月1上日どちらか	後	サッカー	20	
22	第2(水)			紙バンドで編むエコクラフト①	0	57	第1(火)	後		みんなで上達ダーツ	0	92	第1(日)		小学生スイミング①	0	
23	第4(木)			紙バンドで編むエコクラフト②	0	58	第1(水)	前		3Bスマイル体操①	3	93	第2(日)	前	小学生スイミング②	0	
24	第2,4(水)	後		やさしいあみもの	0	59	第3(金)			3Bスマイル体操②	8	94	第4(日)	前	小学生スイミング③	0	
25	第2(金)			楽しい切り絵①	2	60	第1(木)	後		リラックス太極拳①	3	95	不定期月1上日どちらか		ゆうあい体操	8	
26	第4(金)	前		楽しい切り絵②	2	61	第3(木)			リラックス太極拳②	1	96	第1(日)	夕	レクリエーションポッチャ	4	
27	第2(金)			キミ子方式誰でも楽しめる水彩画	13	62	第1(金)	夕		リフレッシュピンポン①	0	97	第2,4(日)	前	ポピー遊びの教室	0	
28	第2(土)			創作締め太鼓①	0	63	第3(金)			リフレッシュピンポン②	0	98	第2(土)		親のしゃべり場	16	
29	第2(土)	後		創作締め太鼓②	1	64	第1(土)	前		はじめて踊るフラダンス	0	99	第2,4(金)	後	楽しい手話(前期)	6	
30	第3(水)			わくわく楽しいデジカメ	3	65	第1(土)			楽しく踊ろうダンス	0	100	第2,4(金)		楽しい手話(後期)	4	
31	第3(木)	前		楽しい絵手紙	5	66	第2,4(金)	夕		レッツダンス①	0	101	第3(土)		視覚障がい者生活講座	14	
32	第4(土)			はじめての絵手紙	2	67	第2,4(金)			レッツダンス②	3	102	第1,3(火)		仕事と生活に活かすパソコン	0	
33	第3(金)			伝統のおりがみ	5	68	第1(土)	後		よさこいダンス	0	103	第1(水)	夜	友愛カレッジ(前期)	3	
34	第3(金)	後		パステルNAGOMIアート	4	69	第2(火)	前		スポーツウェルネス吹矢①	3	104	第1(水)		友愛カレッジ(後期)	3	
35	第4(火)			こころを伝える筆文字①	0	70	第4(火)			スポーツウェルネス吹矢②	3	105					

※前…午前(10時~12時)、後…午後(13時~15時)、夕…夕方(16時~18時)、夜…夜間(18時~20時) ※詳細は職員にお尋ねください。