

# 定期講座4月開講にあたり利用者様へのお知らせ

4月から2021年度定期講座が開講いたします。

しかし、残念ながらすべての講座が開講できるわけではありません。

引続き感染防止の観点から中止となる講座もございます。

楽しみにされていたご利用者の皆様には誠に申し訳ありませんが、

ご理解のほどよろしくお願いいたします。

※社会情勢を鑑みて、中止とさせていただく場合がございます。

## ・4月から開講される定期講座

### ・文化講座

すべて

### ・運動講座

健康1!2!3!、みんなで上達ダーツ、3Bスマイル体操①②、リラックス太極拳①②、はじめて踊るフラダンス、健康フラダンス、やさしい健康体操①②、リンパを開いてストレッチヨガ①②、イスに座ってできるやさしいヨガ、サウンドテーブルテニス、元気ハツラツ体操、サッカー

### ・その他の講座(支援者対象講座等)

仕事と生活に活かすパソコン、楽しい手話、親のしゃべり場、視覚障がい者生活講座  
バランスボール、話し方講座

## ・4月中止となる定期講座

### ・音楽講座

すべて

### ・運動講座

3B親子ふれあい体操①②、リフレッシュピンポン①②、楽しく踊ろうダンス、レッツダンス①②、よさこいダンス、スポーツウェルネス吹矢①②、脳トレ&笑いヨガ①②、バドミントン、大人のバドミントン、キッズダンス①②、ゴーゴーボウリング、フライングディスク、わくわくレクリエーション、スイミング②③、小学生スイミング②③、バスケットボール、ゆうあい体操、レクリエーションボッチャ

## ・受講されるにあたっての注意点

1. 講師、受講生ともにマスクの着用、咳エチケットの徹底
2. 来館時の手指消毒、手洗いの徹底
3. 自宅にて検温し講座の受付にて報告、発熱がある場合は来館を自粛する。  
未実施の場合、来館時に検温を実施、発熱がある場合は受講を控えていただきます。
4. 受講生同士2m以上の距離を確保し(困難な場合でも最低1mは確保)、私語を控える。
5. 受講中、または帰宅後体調に変化があった場合は直ちに連絡する。

## ・感染防止対策

1. 講座中も窓を開け十分な換気を行います。
2. 適切な距離を保つため、講座開講の部屋を変更する場合があります。
3. 使用するテーブルや椅子は講座開始前、終了後に消毒いたします。  
また使用する物品に関しては、その都度消毒をさせていただく場合もあります。
4. 添削などで講師と対面となる際、飛沫感染防止シートを設置する場合があります。

友愛の家 館長