

友愛の家定期講座空き情報

文化講座

音楽講座

運動講座

その他の講座

2021年7月1日 現在

開催日時				講座名	空き	開催日時				講座名	空き				
1	第1(火)	前		こころ落ち着く書道①	0	38	第3(金)		パステルNAGOMIアート	1	75	第2(水)		脳トレ&笑いヨガ①	6
2	第1(木)	夕		こころ落ち着く書道②	1	39	第4(火)	後	こころを伝える筆文字①	0	76	第4(土)		脳トレ&笑いヨガ②	8
3	第2(木)	前		こころ落ち着く書道③	0	40	第4(日)		こころを伝える筆文字②	1	77	第2(木)	後	健康フラダンス	6
4	第3(火)	前		こころ落ち着く書道④	0	41	第4(水)	前	和紙で彩るちぎり絵	1	78	第2(金)		やさしい健康体操①	0
5	第1(火)	後		季節を感じるいけばな①	3	42	第4(金)	前	ちぎるこねるくつつける陶芸	0	79	第4(金)		やさしい健康体操②	1
6	第3(火)	後		季節を感じるいけばな②	0	43	第4(土)	後	子どもペン習字①	8	80	第2(土)	前	リンパを開いてストレッチヨガ①-A	0
7	第1(水)	後		実用筆ペン①	2	44	第4(土)	後	子どもペン習字②	1	81	第2(土)	前	リンパを開いてストレッチヨガ①-B	0
8	第2(火)	後		実用筆ペン②	0	45	第1(日)		eスポーツを楽しもう①	5	82	第4(土)		リンパを開いてストレッチヨガ②-A	0
9	第1(水)	後		大人のぬりえ	2	46	第3(水)		eスポーツを楽しもう②	7	83	第4(土)		リンパを開いてストレッチヨガ②-B	0
10	第2(金)	前		楽しい切り絵①	2	47	第1(水)	前	演歌の花道カラオケ①	2	84	第2(土)	後	バドミントン	0
11	第4(金)	前		楽しい切り絵②	1	48	第1(金)	前	演歌の花道カラオケ②	4	85	第3(火)		大人のバドミントン	9
12	第1,3(木)	前		はじめてのパッチワーク	2	49	第3(土)	前	演歌の花道カラオケ③	4	86	第2,4(日)	前	キッズダンス①	0
13	第1(木)	前		めざせ美文字ペン習字①	0	50	第2(火)	夕	こころはずむ合唱	12	87	第2,4(日)	前	キッズダンス②	2
14	第2(木)	前		めざせ美文字ペン習字②	1	51	第2(火)	夕	リコーダーをもう一度	5	88	第3(水)		ゴーゴーボウリング	3
15	第4(水)	前		めざせ美文字ペン習字③	0	52	第3(火)	前	うたごえサロン	16	89	第3(金)		イスに座ってできるやさしいヨガ	0
16	第1(木)	後		フラワーアレンジメント	0	53	第2(水)	前	音色を楽しむハーモニカ	4	90	第3(土)	後	フライングディスク	0
17	第1(金)	前		季節の絵手紙	1	54	第2(木)	後	基礎から学ぶカラオケ①	0	91	第4(火)		サウンドテーブルテニス	6
18	第1(金)	後		やさしいおりがみ	6	55	第4(木)	後	基礎から学ぶカラオケ②	0	92	第4(水)		わくわくレクリエーション	6
19	第1(金)	後		色鉛筆アート①	1	56	第2(日)		ヤンヤン歌うカラオケ①	0	93	第4(木)		元気ハツラツ体操	2
20	第3(水)	前		色鉛筆アート②	1	57	第4(日)		ヤンヤン歌うカラオケ②	0	94	第1(日)		スイミング①	15
21	第1,3(土)	前		一から学ぶ英会話(小学生)	0	58	第1(火)	前	健康1!2!3!	5	95	第2(日)	前	スイミング②	0
22	第1,3(土)	前		チャレンジ英会話	0	59	第1(火)	後	みんなで上達ダーツ	0	96	第4(日)	前	スイミング③	1
23	第1(日)	後		たのしい将棋	3	60	第1(水)	前	3Bスマイル体操①	3	97	第1(日)	後	バスケットボール	0
24	第2,4(火)	前		パソコンを楽しもう	0	61	第3(金)	前	3Bスマイル体操②	9	98	第4(土)		サッカー	6
25	第2(火)	後		俳句入門	5	62	第1(日)	前	3B親子ふれあい体操①	9	99	第1(日)	前	小学生スイミング①	5
26	第2(水)	前		紙バンドで編むエコクラフト①	0	63	第3(土)	前	3B親子ふれあい体操②	9	100	第2(日)		小学生スイミング②	0
27	第4(木)	前		紙バンドで編むエコクラフト②	1	64	第1(木)	後	リラックス太極拳①	4	101	第4(日)		小学生スイミング③	0
28	第2(水)	後		やさしいあみもの①	0	65	第3(木)	後	リラックス太極拳②	5	102	不定期月1土日	後	ゆうあい体操	15
29	第4(水)	後		やさしいあみもの②	0	66	第1(金)	夕	リフレッシュピンポン①	0	103	第2(日)		レクリエーションポッチャ	2
30	第2(金)	前		水彩画	3	67	第3(金)	夕	リフレッシュピンポン②	4	104	第1,3(火)	夜	仕事と生活に活かすパソコン	0
31	第2(土)	前		創作締め太鼓①	0	68	第1(土)	前	はじめて踊るフラダンス	0	105	第1,3(土)	後	楽しい手話(前期)	9
32	第2(土)	後		創作締め太鼓②	0	69	第1(土)	前	楽しく踊ろうダンス	0	106	第1,3(土)	後	楽しい手話(後期)	20
33	第3(水)	前		わくわく楽しいデジカメ	1	70	第2,4(金)	夕	レッツダンス①	1	107	第2(土)		親のしゃべり場	15
34	第3(木)	前		楽しい絵手紙	2	71	第2,4(金)	夕	レッツダンス②	5	108	第3(土)		視覚障がい者生活講座	14
35	第4(土)	前		はじめての絵手紙	0	72	第1(土)	後	よさこいダンス	0	109	第4(火)	夜	バランスボール	0
36	第3(木)	後		友愛短歌	3	73	第2(火)	前	スポーツウェルネス吹矢①	5	110	第4(木)	前	話し方講座	0
37	第3(金)	前		伝統のおりがみ	2	74	第4(火)	前	スポーツウェルネス吹矢②	6	111				

※前・・・午前(10時～12時)、後・・・午後(13時～15時)、夕・・・夕方(16時～18時)、夜・・・夜間(18時～20時) ※講座によっては時間が異なる場合がございます、詳細は職員にお尋ねください。