

定期講座 7月開講にあたり利用者様へのお知らせ

7月の定期講座はまん延防止等重点措置が出ている期間については、開催している講座のみ継続して受講していただけます。

まん延防止等重点措置解除後につきましては、順次検討してまいります。

※開講中の講座も感染症拡大など社会情勢を鑑みて、開催方法の見直しや中止とする場合があります。

【7月まん延防止等重点措置が解除された場合、
新たに開講を予定している講座】

開催予定日	開催時間	講座名	開催場所
7月14日(水)	13:00~15:00	脳トレ&笑いヨガ ①	友愛の家 多目的室
7月23日(金)	16:00~17:00	レッツダンス ①	こども発達センター 体育館
7月23日(金)	17:10~18:10	レッツダンス ②	こども発達センター 体育館
7月24日(土)	13:00~15:00	脳トレ&笑いヨガ ②	友愛の家 多目的室
7月24日(土)	13:30~15:00	ゆうあい体操	岡崎女子短期大学 体育館
7月28日(水)	13:00~15:00	わくわくレクリエーション	友愛の家 多目的室

友愛の家では、引き続き新型コロナウイルス感染症対策を講じてまいります。

講座を開講するための感染症対策として、場所の変更や受講者の人数の制限など開講方法を調整させていただいております。

ご不明な点がございましたら職員へお問い合わせください。

・ 7月 実施する定期講座（上記以外の講座）

・文化講座 = すべて

・運動講座 =

健康1!2!3!、みんなで上達ダーツ、3Bスマイル体操①②、リラックス太極拳①②、はじめて踊るフラダンス、健康フラダンス、やさしい健康体操①②、リンパを開いてストレッチヨガ①②、イスに座ってできるやさしいヨガ、サウンドテーブルテニス、元気ハツラツ体操

・その他の講座(支援者対象講座等)

仕事と生活に活かすパソコン、楽しい手話、親のしゃべり場、視覚障がい者生活講座
バランスボール、話し方講座

・ 7月 中止する定期講座

・音楽講座 = すべて

・運動講座 =

3B親子ふれあい体操①②、リフレッシュピンポン①②、楽しく踊ろうダンス、よさこいダンス、スポーツウェルネス吹矢①②、バドミントン、大人のバドミントン
ゴーゴーボウリング、フライングディスク、スイミング②③、小学生スイミング②③
バスケットボール、サッカー、レクリエーションボッチャ

・ 受講されるにあたっての注意点

1. 講師、受講生ともにマスクの着用、咳エチケットの徹底
2. 来館時の手指消毒、手洗いの徹底をお願いします。
3. 自宅にて検温し講座の受付にて報告、発熱がある場合は来館の自粛にご協力ください。
未実施の場合、来館時に検温を実施、発熱がある場合は受講を控えていただきます。
4. 受講生同士2m以上の距離を確保し(困難な場合でも最低1mは確保)、私語を控えてください。
5. 受講中、または帰宅後体調に変化があった場合は直ちにご連絡をください。
6. PCR検査を受検することになった場合は、友愛の家へご連絡をお願いします。

・ 感染防止対策

1. 講座中も窓を開け、十分な換気を行います。
2. 適切な距離を保つため、講座開講の部屋を変更する場合があります。
3. 使用するテーブルや椅子は講座開始前、終了後に消毒いたします。
また使用する物品に関しては、その都度消毒をさせていただく場合もあります。
3. 添削などで講師と対面となる際、飛沫感染防止シートを設置する場合があります。