

2021年7月1日発行（第30号）

# ゆうあい News

【夏号】



←メルマガ登録用 QR コード  
友愛の家のお得な情報をゲットしよう！



今回は障がい者の『親なきあと』を  
テーマにご紹介いたします。

【赤-169】『「親なき後」をみんなで支える』（全国手をつなぐ育成会連合会 編）  
知的障がい者親の会の全国組織が発行した書籍です。親なき後に関する情報の  
他にも親御さんの投稿も掲載されており、ご家族が抱える悩みに共感できるかも  
しれません。



## 「ゆうあい図書」蔵書紹介



【赤-35】『障害のある子が「親なきあと」にお金で困らない本』  
（渡部 伸 著 主婦の友社）

本人の収支の変化、固定費の削減方法、医療費の支援制度、資産の残し方、経済的な  
サポート策など、お金についての知識が満載です。

【赤-183】

『障害のある子の「親なきあと』  
（渡部 伸 著 主婦の友社）  
親が今できることのすべてが図表  
やQ&Aでわかりやすく解説されてい  
ます。



【赤-205】『まんがと図解でわかる障害のある子の将来の  
お金と生活』

（渡部 伸 著 自由国民社）

イラストや図表がたくさん載っています。  
とにかくわかりやすく書いてあります。  
気軽に手に取っていただきたい一冊です。



【赤-91】『意思決定困難な重度知的障害者の  
「代行決定』』（篠本 耕二 著 星雲社）

どのような支援をしてほしいかを表現でき  
る、巻末の「自分らしさ（地域後見支援）ノート」  
をぜひご活用ください。



図書の貸出しを行っております。1回3冊、14日間お貸しできます。

## 講座紹介

友愛の家では短期・単発を含めるとおよそ 100 種類の講座があります。その中から毎回おすすめをご紹介します。

「俳句入門」講座  
毎月第2火曜日  
13時から15時まで

講師：岡崎市民俳句会評議員及び  
審査員 市川敏雄 先生

今年から新たに開講した講座です。  
自然や生活の姿を「五七五」で表現し  
てみましょう。

句会の手順も学べます。

「俳句歳時記」「国語辞典」「句帳」  
「筆記用具」をご準備ください。



お互いに選句しあって  
先生に批評していただくことが、勉強になります。



図書コーナー

PICK UP!

友愛の家交流スペースにある図書コーナーからおすすめのグッときた本を1冊ご紹介します。

赤ラベル 38番

題名 自閉症の僕が飛び跳ねる理由

感染症拡大予防のため、書籍の一時撤去しております。閲覧のご希望がございましたら受付までお申し出ください。

作者の東田さんは、自閉症の独特の感覚や特性についてとても客観的に捉えています。その表現は大変分かりやすいです。この本を読むと自閉症者がどのようなことを感じているのか、なぜこのような行動をとってしまうのか想像・理解するための手がかりになります。

「飛びはねるのはなぜですか」という質問に対して、すごく興奮しているためと思われがちですが、実際には、二つの理由があるそうです。一つ目は、飛んでいる自分の足、叩いている時の手など自分の身体の部分をよく感じることができるから気持ち良いこと。そして二つ目は、悲しいことやうれしいことに身体が反応して何か起こった瞬間に思うように動かなくなってしまうため、縛られた縄を振りほどくように飛び跳ねるのだそうです。是非読んでみてください。





岡崎市内で活躍する福祉な人＝みんなのしあわせを考え環境を整えようと活動している人を、あいチャンが明るくときには熱く突撃インタビューしてご紹介します

## 突撃あいチャン 福祉なひと vol.12 京 美喜子 さん

2020年4月に開所したグループホーム「ばすてる男子棟」前で。

梁にもこだわりの地元産木材を用い、居心地の良い空間です。

もちろんバリアフリーで、玄関の床に車イスのタイヤの汚れを落とせる素材を使用しています。

京さんを表すワード

【NPO 法人四ツ葉の会理事長】

【家族でなく本人たちに光を当ててほしい】

【本人たちが幸せであってほしい、の一念】

【思いは目に見える形にしていく】

——「NPO 法人四ツ葉の会」とは。

「四ツ葉の会」は安城養護学校（当時）の重複クラスに通っていた生徒の親が集まって1998年に設立した。子どもが学生の頃に夏休みの家族の負担を減らすため、ボランティアを募って「遊びの会」を始めたのが前身。「この子らの居場所作り」のために、寄付を募る、バザーを行う、家族の職場のかたや学生ボランティアに協力を仰ぐなど、存在をアピールすることに必死だった。

現在はヘルパー事業、生活介護事業、短期入所事業、共同生活援助事業などを開所・運営している。（共同生活援助事業（グループホーム）とは障がいのあるかたなどが日常生活の援助を受けて少人数で共同生活をする施設を言います。地域社会に溶け込む生活が理想なんですね。 By あいチャン）

——グループホーム開所のきっかけ、経緯、苦労したこと

「親なきあと」に地域で暮らしていくにはどうすればいいかを考えグループホームを地元で建てることを決めた。町内のかたのご理解、建設用地を譲って下さったかた、建物の建築に協力して下さったかた、補助金の申請についてアドバイスをくださったかたなど、人に恵まれ支えてもらってやってこれた。出会いやチャンスを逃さないようにしてきた。

——どのような思いを持ってやってきたか。

入所施設に入るとどうしても家族と離れ離れに暮らす形になってしまう。「行動を起こさず何が法人か。」という強い思いからグループホームを建てた。発作のある利用者も入居しているため、夜間にも職員が常駐している。生活介護事業の職員にも掛け持ちで頑張ってもらい何とか運営している。

——京さんはどんなかた？

食事を振舞うのが好きです。「関係づくりは食事から」と考え、機会があると食事会を行います。最近はなかなかできないのが残念です。実は人前に出ることが苦手なのですが、設立時のメンバーで一番年長であったので理事長職を引き受けました。私でもできたのですから、皆さん何事もできないことはないと思います。

（「絶対できる、と思って交渉しに行く」「言ったことは必ずやり遂げる」など、前向きな言葉をたくさんいただきました。叶わないことはない！との気合を学びました。 by あいチャン）

「知ってる？ボランティア」は休載させていただきます。

# 友愛の家 インフォメーション

## 熱中症に注意



マスクを着用しているときは特に気をつけましょう。  
室内でも熱中症になります。  
人のいないところでマスクを外すのもひとつの手段です。

- ・こまめな水分補給(15分ごと)を行いましょ
- ・塩分と少量の糖分補給も忘れずに
- ・涼しい服装で過ごしましょ
- ・屋外では日陰を利用して、日傘や帽子を身につけて移動しましょ

## 夏のイベントと 講座のご案内

(7月1日現在の予定)

毎月第2水曜日 17時30分から  
「懐かしの映画観賞会」

7月14日

麦秋(主演:原 節子)

8月11日

白い恐怖(主演:イングリット・バーグマン)

9月8日

戸田家の兄弟(主演:佐分利 信)

先着15名 参加費無料



イベントの参加費は  
全て「無料」です。

「ようこそ！友愛史上最大の謎解きパーティへ!!」

7月31日(土) 10時～15時

## 「友愛謎解きゲーム」



今話題のeスポーツ、やったことのある人も、まったく  
やったことのない人も、是非ご参加ください。

8月29日(日) 13時から15時

## 「友愛夏の eスポーツ大会」



3人1組のチーム戦。優勝旗を手にするのはどのチーム？

8月31日(火) 10時から12時

## 「友愛レクリエーション ボッチャ大会 夏の陣」



毎月第4土曜日 14時から16時30分

地域交流企画

## 「レクリエーションボッチャを しませんか」



イベント内容等は変更・中止になる場合がございます。  
詳しくは友愛の家へお問い合わせください。

発行 岡崎市 友愛の家(福祉の村内)  
電話 (0564)21-8077  
E-mail yuai@okazaki-fukushi.or.jp  
HP <https://fukushi-okazaki.jp/yuuainoie/>  
開館時間 8時30分～21時

住所 岡崎市欠町字清水田 6-3  
FAX (0564)64-7999  
休館日 月曜日・第3日曜日(祝日開館)



友愛の家HP  
QRコード