

3B親子ふれあい体操

3B体操とは3つのB(ボール・ベル・ベルダー)を使って

体を動かす運動です。

3B親子ふれあい体操は、3B体操をもとに、お子さんはもちろん、

パパ・ママも一緒に楽しめて、お子さんと向き合う時間が持てる、

そんな講座です。

日時:①毎月第1(日) 10時から11時まで

②毎月第3(土) 10時から11時まで

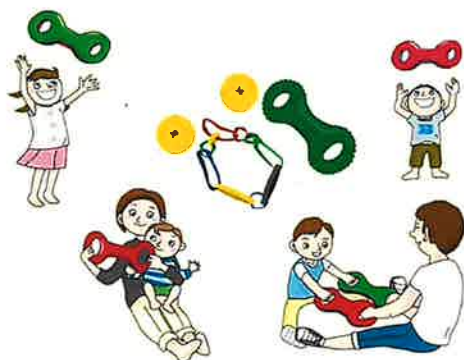
対象:2歳から未就園児およびそのご家族(10組)

受講の際は友愛の家の登録が必要です

場所:友愛の家2階 多目的室

費用:50円

※詳しくは職員にお問い合わせください



お問い合わせ:友愛の家(福祉の村内)

電話(0564)21-8077 FAX(0564)64-7999

E-mail:yuai@okazaki-fukushi.or.jp

<https://fukushi-okazaki.jp/yuuainoie/>