

定期講座 9月開講にあたり利用者様へのお知らせ

9月の定期講座はまん延防止等重点措置による感染症拡大防止の観点より、新たに開講する講座を見合わせます。

8月時点で開講している講座は引き続き実施いたします。

楽しみにされていたご利用者の皆様には誠に申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

※開講中の講座も感染症拡大など社会情勢を鑑みて、中止となる場合があります。

・ 9月実施する定期講座

・ 文化講座

すべて

・ 運動講座

健康 1!2!3!、みんなで上達ダーツ、3Bスマイル体操①②、3B親子ふれあい体操②
リラックス太極拳①②、リフレッシュピンポン①②、はじめて踊るフラダンス、
楽しく踊ろうダンス、レッツダンス①②、キッズダンス①②、レクリエーションボッチャ、
脳トレ&笑いヨガ①②、健康フラダンス、やさしい健康体操①②、
リンパを開いてストレッチヨガ①②、イスに座ってできるやさしいヨガ、
サウンドテーブルテニス、わくわくレクリエーション、元気ハツラツ体操、ゆうあい体操

・ その他の講座(支援者対象講座等)

すべて

・ 9月中止する定期講座

・ 音楽講座

すべて

・ 運動講座

3B親子ふれあい体操①、よさこいダンス、スポーツウェルネス吹矢①②、
バドミントン、大人のバドミントン、ゴーゴーボウリング、フライングディスク、
スイミング②③、小学生スイミング②③、バスケットボール、サッカー、

・受講されるにあたっての注意点

1. 講師、受講生ともにマスクの着用、咳エチケットの徹底
2. 来館時の手指消毒、手洗いの徹底
3. 自宅にて検温し講座の受付にて報告、発熱がある場合は来館を自粛する。
未実施の場合、来館時に検温を実施、発熱がある場合は受講を控えていただきます。
4. 受講生同士2m以上の距離を確保し(困難な場合でも最低1mは確保)、私語を控える。
5. 受講中、または帰宅後体調に変化があった場合は直ちに連絡する。

・感染防止対策

1. 講座中も窓を開け、十分な換気を行います。
2. 適切な距離を保つため、講座開講の部屋を変更する場合があります。
3. 使用するテーブルや椅子は講座開始前、終了後に消毒いたします。
また使用する物品に関しては、その都度消毒をさせていただく場合もあります。
4. 添削などで講師と対面となる際、飛沫感染防止シートを設置する場合があります。

友愛の家 館長