

# 定期講座10月開講にあたり利用者様へのお知らせ

10月の定期講座は、新型コロナウイルスによる感染について、まだまだ予断を許さない状況が続いていることから、新たに開講する講座を見合わせます。

9月時点で開講している講座は引き続き実施いたします。

楽しみにされていたご利用者の皆様には誠に申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

※開講中の講座も感染症拡大など社会情勢を鑑みて、中止となる場合があります。

## ・10月実施する定期講座

### ・文化講座

すべて

### ・運動講座

健康1!2!3!、みんなで上達ダーツ、3Bスマイル体操①②、3B親子ふれあい体操②  
リラックス太極拳①②、リフレッシュピンポン①②、はじめて踊るフラダンス、  
楽しく踊ろうダンス、レッツダンス①②、キッズダンス①②、レクリエーションボッチャ、  
脳トレ&笑いヨガ①②、健康フラダンス、やさしい健康体操①②、  
リンパを開いてストレッチヨガ①②、イスに座ってできるやさしいヨガ、  
サウンドテーブルテニス、わくわくレクリエーション、元気ハツラツ体操

### ・その他の講座(支援者対象講座等)

すべて

## ・10月中止する定期講座

### ・音楽講座

すべて

### ・運動講座

3B親子ふれあい体操①、よさこいダンス、スポーツウェルネス吹矢①②、  
バドミントン、大人のバドミントン、ゴーゴーボウリング、フライングディスク、  
スイミング②③、小学生スイミング②③、バスケットボール、サッカー、

## ・受講されるにあたっての注意点

1. 講師、受講生ともにマスクの着用、咳エチケットの徹底
2. 来館時の手指消毒、手洗いの徹底
3. 自宅にて検温し講座の受付にて報告、発熱がある場合は来館を自粛する。  
未実施の場合、来館時に検温を実施、発熱がある場合は受講を控えていただきます。
4. 受講生同士2m以上の距離を確保し(困難な場合でも最低1mは確保)、私語を控える。
5. 受講中、または帰宅後体調に変化があった場合は直ちに連絡する。

## ・感染防止対策

1. 講座中も窓を開け、十分な換気を行います。
2. 適切な距離を保つため、講座開講の部屋を変更する場合があります。
3. 使用するテーブルや椅子は講座開始前、終了後に消毒いたします。  
また使用する物品に関しては、その都度消毒をさせていただく場合もあります。
4. 添削などで講師と対面となる際、飛沫感染防止シートを設置する場合があります。

友愛の家 館長