

心安らぐ 写経体験講座

丁寧に文字を綴る作業を通して集中力を高め、
気持ちを穏やかにする写経体験を行ってみませんか？
心を整えて精神を研ぎ澄ませば、
日々のパフォーマンスレベルも上がるかも？

弘正寺 副住職
小野 聖護 氏が講師です。

受講生
募集

開催日時 **11/22(火) 13時～15時** まで

- 対象・定員・・・★18歳以上、支援者可 ★15名(先着順)
- 場 所・・・活動室2
- 費 用・・・受講料50円
- 持ち物・・・筆ペンなど
- 申込方法・・・10/25(火)9時から窓口・電話・FAX・E-mailで
受付開始！



お問い合わせ・お申し込み

友愛の家

〒444-0011 岡崎市欠町字清水田6番地3

TEL 0564-21-8077

E-mail/

FAX 0564-64-7999

yuai@okazaki-fukushi.or.jp