友愛の家 2023年度　定期講座カレンダー

2023年4月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					英会話(小学生) ﾁｬﾚﾝｼﾞ英会話 楽しくダンス はじめてﾌﾗﾀﾞﾝｽ よさこいダンス 楽しい手話	ﾊﾞｽｹｯﾄﾎｰﾙ eスポーツ① たのしい将棋
3	4	5	6	7	8	9
休館日	書道① 健康１！２！３！ いけばな① ダーツ 仕事生活ﾊﾟｿｺﾝ	演歌カラオケ① 書道⑤ 3Bスマイル体操① 筆ペン① 大人のぬりえ じっくりヨガ	リラックスヨガ① ペン習字① フラワーアレンジ 太極拳① 書道②	季節の絵手紙 演歌カラオケ② 色鉛筆① やさしいおりがみ ピンポン①	はじめての締め太鼓 ヨガ①A ヨガ①B チャレンジ締め太鼓 ハンドメイド講座 バドミントン	キッズダンス① キッズダンス② ﾔﾝﾔﾝｶﾗｵｹ① ボッチャ 筆文字①
10	11	12	13	14	15	16
休館日	パソコン楽しもう 吹矢① 筆ペン② 俳句入門 こころはずむ合唱 ウキウキ音楽隊	エコクラフト① ハーモニカ やさしいあみもの① 脳トレ＆笑いﾖｶﾞ①	書道③ ペン習字② 基礎カラオケ① 健康フラダンス	楽切り絵① 水彩画 健康体操① 楽しくダンス かっこよくダンス	英会話(小学生) ﾁｬﾚﾝｼﾞ英会話 演歌カラオケ③ ﾌﾗｲﾝｸﾞﾃﾞｨｽｸ 視覚iPhone講座 楽しい手話	休館日
17	18	19	20	21	22	23
休館日	書道④ うたごえサロン いけばな② 大人のﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ 仕事生活ﾊﾟｿｺﾝ	筆文字② eスポーツ② 色鉛筆② ボウリング 仕事帰りヨガA 仕事帰りヨガB	パッチワーク 楽しい絵手紙 リラックスヨガ② 友愛短歌 太極拳②	季節のおりがみ 3Bスマイル体操② パステルアート イスに座ってヨガ ピンポン②	はじめて絵手紙 ヨガ②A ヨガ②B サッカー 子どもペン習字① 子どもペン習字② 脳トレ＆笑いヨガ② 親子バドミントン	絵画と造形 キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ②
24	25	26	27	28	29	30
休館日	パソコン楽しもう 吹矢② やさしく吹くオカリナ ｻｳﾝﾄﾞﾃｰﾌﾞﾙﾃﾆｽ バランスボール	ペン習字③ ちぎり絵 わくわくﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ やさしいあみもの②	エコクラフト② 話し方講座 基礎カラオケ② 元気ハツラツ体操	楽切り絵② 陶芸 健康体操② 初デジカメ 楽しくダンス かっこよくダンス		

5月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
休館日	書道① 健康１！２！３！ いけばな① ダーツ 仕事生活ﾊﾟｿｺﾝ	演歌カラオケ① 書道⑤ 3Bスマイル体操① 筆ペン① 大人のぬりえ じっくりヨガ	リラックスヨガ① ペン習字① フラワーアレンジ 太極拳① 書道②	季節の絵手紙 演歌カラオケ② 色鉛筆① やさしいおりがみ ピンポン①	英会話(小学生) ﾁｬﾚﾝｼﾞ英会話 楽しくダンス はじめてﾌﾗﾀﾞﾝｽ よさこいダンス 楽しい手話	ﾊﾞｽｹｯﾄﾎｰﾙ eスポーツ① たのしい将棋
8	9	10	11	12	13	14
休館日	パソコン楽しもう 吹矢① 筆ペン② 俳句入門 こころはずむ合唱 ウキウキ音楽隊	エコクラフト① ハーモニカ やさしいあみもの① 脳トレ＆笑いﾖｶﾞ①	書道③ ペン習字② 基礎カラオケ① 健康フラダンス	楽切り絵① 水彩画 健康体操① 楽しくダンス かっこよくダンス	はじめての締め太鼓 ヨガ①A ヨガ①B チャレンジ締め太鼓 ハンドメイド講座 バドミントン	キッズダンス① キッズダンス② ﾔﾝﾔﾝｶﾗｵｹ① ボッチャ 筆文字①
15	16	17	18	19	20	21
休館日	書道④ うたごえサロン いけばな② 大人のﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ 仕事生活ﾊﾟｿｺﾝ	筆文字② eスポーツ② 色鉛筆② ボウリング 仕事帰りヨガA 仕事帰りヨガB	パッチワーク 楽しい絵手紙 リラックスヨガ② 友愛短歌 太極拳②	季節のおりがみ 3Bスマイル体操② パステルアート イスに座ってヨガ ピンポン②	英会話(小学生) ﾁｬﾚﾝｼﾞ英会話 演歌カラオケ③ ﾌﾗｲﾝｸﾞﾃﾞｨｽｸ 視覚iPhone講座 楽しい手話	休館日
22	23	24	25	26	27	28
休館日	パソコン楽しもう 吹矢② やさしく吹くオカリナ ｻｳﾝﾄﾞﾃｰﾌﾞﾙﾃﾆｽ バランスボール	ペン習字③ ちぎり絵 わくわくﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ やさしいあみもの②	エコクラフト② 話し方講座 基礎カラオケ② 元気ハツラツ体操	楽切り絵② 陶芸 健康体操② 初デジカメ 楽しくダンス かっこよくダンス	はじめて絵手紙 ヨガ②A ヨガ②B サッカー 子どもペン習字① 子どもペン習字② 脳トレ＆笑いヨガ② 親子バドミントン	絵画と造形 キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ②
29	30	31				
休館日						

6月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			リラックスヨガ① ペン習字① フラワーアレンジ 太極拳① 書道②	季節の絵手紙 演歌カラオケ② 色鉛筆① やさしいおりがみ ピンポン①	英会話(小学生) ﾁｬﾚﾝｼﾞ英会話 楽しくダンス はじめてﾌﾗﾀﾞﾝｽ よさこいダンス 楽しい手話	ﾊﾞｽｹｯﾄﾎｰﾙ eスポーツ① たのしい将棋
5	6	7	8	9	10	11
休館日	書道① 健康１！２！３！ いけばな① ダーツ 仕事生活ﾊﾟｿｺﾝ	演歌カラオケ① 書道⑤ 3Bスマイル体操① 筆ペン① 大人のぬりえ じっくりヨガ	書道③ ペン習字② 基礎カラオケ① 健康フラダンス	楽切り絵① 水彩画 健康体操① 楽しくダンス かっこよくダンス	はじめての締め太鼓 ヨガ①A ヨガ①B チャレンジ締め太鼓 ハンドメイド講座 バドミントン	キッズダンス① キッズダンス② ﾔﾝﾔﾝｶﾗｵｹ① ボッチャ 筆文字①
12	13	14	15	16	17	18
休館日	パソコン楽しもう 吹矢① 筆ペン② 俳句入門 こころはずむ合唱 ウキウキ音楽隊	エコクラフト① ハーモニカ やさしいあみもの① 脳トレ＆笑いﾖｶﾞ①	パッチワーク 楽しい絵手紙 リラックスヨガ② 友愛短歌 太極拳②	季節のおりがみ 3Bスマイル体操② パステルアート イスに座ってヨガ ピンポン②	英会話(小学生) ﾁｬﾚﾝｼﾞ英会話 演歌カラオケ③ ﾌﾗｲﾝｸﾞﾃﾞｨｽｸ 視覚iPhone講座 楽しい手話	休館日
19	20	21	22	23	24	25
休館日	書道④ うたごえサロン いけばな② 大人のﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ 仕事生活ﾊﾟｿｺﾝ	筆文字② eスポーツ② 色鉛筆② ボウリング 仕事帰りヨガA 仕事帰りヨガB	エコクラフト② 話し方講座 基礎カラオケ② 元気ハツラツ体操	楽切り絵② 陶芸 健康体操② 初デジカメ 楽しくダンス かっこよくダンス	はじめて絵手紙 ヨガ②A ヨガ②B サッカー 子どもペン習字① 子どもペン習字② 脳トレ＆笑いヨガ② 親子バドミントン	絵画と造形 キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ②
26	27	28	29	30		
休館日	パソコン楽しもう 吹矢② やさしく吹くオカリナ ｻｳﾝﾄﾞﾃｰﾌﾞﾙﾃﾆｽ バランスボール	ペン習字③ ちぎり絵 わくわくﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ やさしいあみもの②				

7月

月	火	水	木	金	土	日
7/31					1	2
休館日					英会話(小学生) ﾁｬﾚﾝｼﾞ英会話 楽しくダンス はじめてﾌﾗﾀﾞﾝｽ よさこいダンス 楽しい手話	ﾊﾞｽｹｯﾄﾎｰﾙ eスポーツ① たのしい将棋
3	4	5	6	7	8	9
休館日	書道① 健康１！２！３！ いけばな① ダーツ 仕事生活ﾊﾟｿｺﾝ	演歌カラオケ① 書道⑤ 3Bスマイル体操① 筆ペン① 大人のぬりえ じっくりヨガ	リラックスヨガ① ペン習字① フラワーアレンジ 太極拳① 書道②	季節の絵手紙 演歌カラオケ② 色鉛筆① やさしいおりがみ ピンポン①	はじめての締め太鼓 ヨガ①A ヨガ①B チャレンジ締め太鼓 ハンドメイド講座 バドミントン	キッズダンス① キッズダンス② ﾔﾝﾔﾝｶﾗｵｹ① ボッチャ 筆文字①
10	11	12	13	14	15	16
休館日	パソコン楽しもう 吹矢① 筆ペン② 俳句入門 こころはずむ合唱 ウキウキ音楽隊	エコクラフト① ハーモニカ やさしいあみもの① 脳トレ＆笑いﾖｶﾞ①	書道③ ペン習字② 基礎カラオケ① 健康フラダンス	楽切り絵① 水彩画 健康体操① 楽しくダンス かっこよくダンス	英会話(小学生) ﾁｬﾚﾝｼﾞ英会話 演歌カラオケ③ ﾌﾗｲﾝｸﾞﾃﾞｨｽｸ 視覚iPhone講座 楽しい手話	休館日
17	18	19	20	21	22	23
休館日	書道④ うたごえサロン いけばな② 大人のﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ 仕事生活ﾊﾟｿｺﾝ	筆文字② eスポーツ② 色鉛筆② ボウリング 仕事帰りヨガA 仕事帰りヨガB	パッチワーク 楽しい絵手紙 リラックスヨガ② 友愛短歌 太極拳②	季節のおりがみ 3Bスマイル体操② パステルアート イスに座ってヨガ ピンポン②	はじめて絵手紙 ヨガ②A ヨガ②B サッカー 子どもペン習字① 子どもペン習字② 脳トレ＆笑いヨガ② 親子バドミントン	絵画と造形 キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ②
24	25	26	27	28	29	30
休館日	パソコン楽しもう 吹矢② やさしく吹くオカリナ ｻｳﾝﾄﾞﾃｰﾌﾞﾙﾃﾆｽ バランスボール	ペン習字③ ちぎり絵 わくわくﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ やさしいあみもの②	エコクラフト② 話し方講座 基礎カラオケ② 元気ハツラツ体操	楽切り絵② 陶芸 健康体操② 初デジカメ 楽しくダンス かっこよくダンス		

8月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	書道① 健康１！２！３！ いけばな① ダーツ 仕事生活ﾊﾟｿｺﾝ	演歌カラオケ① 書道⑤ 3Bスマイル体操① 筆ペン① 大人のぬりえ じっくりヨガ	リラックスヨガ① ペン習字① フラワーアレンジ 太極拳① 書道②	季節の絵手紙 演歌カラオケ② 色鉛筆① やさしいおりがみ ピンポン①	英会話(小学生) ﾁｬﾚﾝｼﾞ英会話 楽しくダンス はじめてﾌﾗﾀﾞﾝｽ よさこいダンス 楽しい手話	ﾊﾞｽｹｯﾄﾎｰﾙ eスポーツ① たのしい将棋
7	8	9	10	11	12	13
休館日	パソコン楽しもう 吹矢① 筆ペン② 俳句入門 こころはずむ合唱 ウキウキ音楽隊	エコクラフト① ハーモニカ やさしいあみもの① 脳トレ＆笑いﾖｶﾞ①	書道③ ペン習字② 基礎カラオケ① 健康フラダンス	楽切り絵① 水彩画 健康体操① 楽しくダンス かっこよくダンス	はじめての締め太鼓 ヨガ①A ヨガ①B チャレンジ締め太鼓 ハンドメイド講座 バドミントン	キッズダンス① キッズダンス② ﾔﾝﾔﾝｶﾗｵｹ① ボッチャ 筆文字①
14	15	16	17	18	19	20
休館日	書道④ うたごえサロン いけばな② 大人のﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ 仕事生活ﾊﾟｿｺﾝ	筆文字② eスポーツ② 色鉛筆② ボウリング 仕事帰りヨガA 仕事帰りヨガB	パッチワーク 楽しい絵手紙 リラックスヨガ② 友愛短歌 太極拳②	季節のおりがみ 3Bスマイル体操② パステルアート イスに座ってヨガ ピンポン②	英会話(小学生) ﾁｬﾚﾝｼﾞ英会話 演歌カラオケ③ ﾌﾗｲﾝｸﾞﾃﾞｨｽｸ 視覚iPhone講座 楽しい手話	休館日
21	22	23	24	25	26	27
休館日	パソコン楽しもう 吹矢② やさしく吹くオカリナ ｻｳﾝﾄﾞﾃｰﾌﾞﾙﾃﾆｽ バランスボール	ペン習字③ ちぎり絵 わくわくﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ やさしいあみもの②	エコクラフト② 話し方講座 基礎カラオケ② 元気ハツラツ体操	楽切り絵② 陶芸 健康体操② 初デジカメ 楽しくダンス かっこよくダンス	はじめて絵手紙 ヨガ②A ヨガ②B サッカー 子どもペン習字① 子どもペン習字② 脳トレ＆笑いヨガ② 親子バドミントン	絵画と造形 キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ②
28	29	30	31			
休館日						

9月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				季節の絵手紙 演歌カラオケ② 色鉛筆① やさしいおりがみ ピンポン①	英会話(小学生) ﾁｬﾚﾝｼﾞ英会話 楽しくダンス はじめてﾌﾗﾀﾞﾝｽ よさこいダンス 楽しい手話	ﾊﾞｽｹｯﾄﾎｰﾙ eスポーツ① たのしい将棋
4	5	6	7	8	9	10
休館日	書道① 健康１！２！３！ いけばな① ダーツ 仕事生活ﾊﾟｿｺﾝ	演歌カラオケ① 書道⑤ 3Bスマイル体操① 筆ペン① 大人のぬりえ じっくりヨガ	リラックスヨガ① ペン習字① フラワーアレンジ 太極拳① 書道②	楽切り絵① 水彩画 健康体操① 楽しくダンス かっこよくダンス	はじめての締め太鼓 ヨガ①A ヨガ①B チャレンジ締め太鼓 ハンドメイド講座 バドミントン	キッズダンス① キッズダンス② ﾔﾝﾔﾝｶﾗｵｹ① ボッチャ 筆文字①
11	12	13	14	15	16	17
休館日	パソコン楽しもう 吹矢① 筆ペン② 俳句入門 こころはずむ合唱 ウキウキ音楽隊	エコクラフト① ハーモニカ やさしいあみもの① 脳トレ＆笑いﾖｶﾞ①	書道③ ペン習字② 基礎カラオケ① 健康フラダンス	季節のおりがみ 3Bスマイル体操② パステルアート イスに座ってヨガ ピンポン②	英会話(小学生) ﾁｬﾚﾝｼﾞ英会話 演歌カラオケ③ ﾌﾗｲﾝｸﾞﾃﾞｨｽｸ 視覚iPhone講座 楽しい手話	休館日
18	19	20	21	22	23	24
休館日	書道④ うたごえサロン いけばな② 大人のﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ 仕事生活ﾊﾟｿｺﾝ	筆文字② eスポーツ② 色鉛筆② ボウリング 仕事帰りヨガA 仕事帰りヨガB	パッチワーク 楽しい絵手紙 リラックスヨガ② 友愛短歌 太極拳②	楽切り絵② 陶芸 健康体操② 初デジカメ 楽しくダンス かっこよくダンス	はじめて絵手紙 ヨガ②A ヨガ②B サッカー 子どもペン習字① 子どもペン習字② 脳トレ＆笑いヨガ② 親子バドミントン	絵画と造形 キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ②
25	26	27	28	29	30	
休館日	パソコン楽しもう 吹矢② やさしく吹くオカリナ ｻｳﾝﾄﾞﾃｰﾌﾞﾙﾃﾆｽ バランスボール	ペン習字③ ちぎり絵 わくわくﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ やさしいあみもの②	エコクラフト② 話し方講座 基礎カラオケ② 元気ハツラツ体操			

友愛の家 2023年度　定期講座カレンダー

10月

月	火	水	木	金	土	日
30	31					1
休館日						ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ eｽﾎﾟｰﾂ① たのしい将棋
2	3	4	5	6	7	8
休館日	書道① 健康1！2！3！ いけばな① ダーツ 仕事生活ﾊﾟｿｺﾝ	演歌カラオケ① 書道⑤ 3Bスマイル体操① 筆ペン① 大人のぬりえ じっくりヨガ	リラックスヨガ① ペン習字① フラワーアレンジ 太極拳① 書道②	季節の絵手紙 演歌カラオケ② 色鉛筆① やさしいおりがみ ピンポン①	英会話(小学生) ﾁｬﾚﾝｼﾞ英会話 楽しくダンス はじめてﾌﾗﾀﾞﾝｽ よさこいダンス 楽しい手話	キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ① ボッチャ 筆文字①
9	10	11	12	13	14	15
休館日	パソコン楽しもう 吹矢① 筆ペン② 俳句入門 こころはずむ合唱 ウキウキ音楽隊	エコクラフト① ハーモニカ やさしいあみもの① 脳トレ＆笑いﾖｶﾞ①	書道③ ペン習字② 基礎カラオケ① 健康フラダンス	楽切り絵① 水彩画 健康体操① 楽しくダンス かっこよくダンス	はじめての締め太鼓 ヨガ①A ヨガ①B チャレンジ締め太鼓 ハンドメイド講座 バドミントン	休館日
16	17	18	19	20	21	22
休館日	書道④ うたごえサロン いけばな② 大人のﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ 仕事生活ﾊﾟｿｺﾝ	筆文字② eｽﾎﾟｰﾂ② 色鉛筆② ボウリング 仕事帰りヨガA 仕事帰りヨガB	パッチワーク 楽しい絵手紙 リラックスヨガ② 友愛短歌 太極拳②	季節のおりがみ 3Bスマイル体操② パステルアート イスに座ってヨガ ピンポン②	英会話(小学生) ﾁｬﾚﾝｼﾞ英会話 演歌カラオケ③ ﾌﾗｲﾝｸﾞﾃﾞｨｽｸ 視覚iPhone講座 楽しい手話	絵画と造形 キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ②
23	24	25	26	27	28	29
休館日	パソコン楽しもう 吹矢② やさしく吹くオカリナ ｻｳﾝﾄﾞﾃｰﾌﾞﾙﾃﾆｽ バランスボール	ペン習字③ ちぎり絵 わくわくしｸﾘｴｰｼｮﾝ やさしいあみもの②	エコクラフト② 話し方講座 基礎カラオケ② 元気ハツラツ体操	楽切り絵② 陶芸 健康体操② 初デジカメ 楽しくダンス かっこよくダンス	はじめて絵手紙 ヨガ②A ヨガ②B サッカー 子どもペン習字① 子どもペン習字② 脳トレ＆笑いヨガ② 親子バドミントン	

11月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		演歌カラオケ① 書道⑤ 3Bスマイル体操① 筆ペン① 大人のぬりえ じっくりヨガ	リラックスヨガ① ペン習字① フラワーアレンジ 太極拳① 書道②	季節の絵手紙 演歌カラオケ② 色鉛筆① やさしいおりがみ ピンポン①	英会話(小学生) ﾁｬﾚﾝｼﾞ英会話 楽しくダンス はじめてﾌﾗﾀﾞﾝｽ よさこいダンス 楽しい手話	ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ eｽﾎﾟｰﾂ① たのしい将棋
6	7	8	9	10	11	12
休館日	書道① 健康1！2！3！ いけばな① ダーツ 仕事生活ﾊﾟｿｺﾝ	エコクラフト① ハーモニカ やさしいあみもの① 脳トレ＆笑いﾖｶﾞ①	書道③ ペン習字② 基礎カラオケ① 健康フラダンス	楽切り絵① 水彩画 健康体操① 楽しくダンス かっこよくダンス	はじめての締め太鼓 ヨガ①A ヨガ①B チャレンジ締め太鼓 ハンドメイド講座 バドミントン	キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ① ボッチャ 筆文字①
13	14	15	16	17	18	19
休館日	パソコン楽しもう 吹矢① 筆ペン② 俳句入門 こころはずむ合唱 ウキウキ音楽隊	筆文字② eｽﾎﾟｰﾂ② 色鉛筆② ボウリング 仕事帰りヨガA 仕事帰りヨガB	パッチワーク 楽しい絵手紙 リラックスヨガ② 友愛短歌 太極拳②	季節のおりがみ 3Bスマイル体操② パステルアート イスに座ってヨガ ピンポン②	英会話(小学生) ﾁｬﾚﾝｼﾞ英会話 演歌カラオケ③ ﾌﾗｲﾝｸﾞﾃﾞｨｽｸ 視覚iPhone講座 楽しい手話	休館日
20	21	22	23	24	25	26
休館日	書道④ うたごえサロン いけばな② 大人のﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ 仕事生活ﾊﾟｿｺﾝ	ペン習字③ ちぎり絵 わくわくしｸﾘｴｰｼｮﾝ やさしいあみもの②	エコクラフト② 話し方講座 基礎カラオケ② 元気ハツラツ体操	楽切り絵② 陶芸 健康体操② 初デジカメ 楽しくダンス かっこよくダンス	はじめて絵手紙 ヨガ②A ヨガ②B サッカー 子どもペン習字① 子どもペン習字② 脳トレ＆笑いヨガ② 親子バドミントン	絵画と造形 キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ②
27	28	29	30			
休館日	パソコン楽しもう 吹矢② やさしく吹くオカリナ ｻｳﾝﾄﾞﾃｰﾌﾞﾙﾃﾆｽ バランスボール					

12月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				季節の絵手紙 演歌カラオケ② 色鉛筆① やさしいおりがみ ピンポン①	英会話(小学生) ﾁｬﾚﾝｼﾞ英会話 楽しくダンス はじめてﾌﾗﾀﾞﾝｽ よさこいダンス 楽しい手話	ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ eｽﾎﾟｰﾂ① たのしい将棋
4	5	6	7	8	9	10
休館日	書道① 健康1！2！3！ いけばな① ダーツ 仕事生活ﾊﾟｿｺﾝ	演歌カラオケ① 書道⑤ 3Bスマイル体操① 筆ペン① 大人のぬりえ じっくりヨガ	リラックスヨガ① ペン習字① フラワーアレンジ 太極拳① 書道②	楽切り絵① 水彩画 健康体操① 楽しくダンス かっこよくダンス	はじめての締め太鼓 ヨガ①A ヨガ①B チャレンジ締め太鼓 ハンドメイド講座 バドミントン	キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ① ボッチャ 筆文字①
11	12	13	14	15	16	17
休館日	パソコン楽しもう 吹矢① 筆ペン② 俳句入門 こころはずむ合唱 ウキウキ音楽隊	エコクラフト① ハーモニカ やさしいあみもの① 脳トレ＆笑いﾖｶﾞ①	書道③ ペン習字② 基礎カラオケ① 健康フラダンス	季節のおりがみ 3Bスマイル体操② パステルアート イスに座ってヨガ ピンポン②	英会話(小学生) ﾁｬﾚﾝｼﾞ英会話 演歌カラオケ③ ﾌﾗｲﾝｸﾞﾃﾞｨｽｸ 視覚iPhone講座 楽しい手話	休館日
18	19	20	21	22	23	24
休館日	書道④ うたごえサロン いけばな② 大人のﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ 仕事生活ﾊﾟｿｺﾝ	筆文字② eｽﾎﾟｰﾂ② 色鉛筆② ボウリング 仕事帰りヨガA 仕事帰りヨガB	パッチワーク 楽しい絵手紙 リラックスヨガ② 友愛短歌 太極拳②	楽切り絵② 陶芸 健康体操② 初デジカメ 楽しくダンス かっこよくダンス	はじめて絵手紙 ヨガ②A ヨガ②B サッカー 子どもペン習字① 子どもペン習字② 脳トレ＆笑いヨガ② 親子バドミントン	絵画と造形 キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ②
25	26	27	28	29	30	31
休館日	パソコン楽しもう 吹矢② やさしく吹くオカリナ ｻｳﾝﾄﾞﾃｰﾌﾞﾙﾃﾆｽ バランスボール	ペン習字③ ちぎり絵 わくわくしｸﾘｴｰｼｮﾝ やさしいあみもの②	エコクラフト② 話し方講座 基礎カラオケ② 元気ハツラツ体操	休館日	休館日	休館日

2024年1月

7	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
休館日	休館日	休館日	リラックスヨガ① ペン習字① フラワーアレンジ 太極拳① 書道②	季節の絵手紙 演歌カラオケ② 色鉛筆① やさしいおりがみ ピンポン①	英会話(小学生) ﾁｬﾚﾝｼﾞ英会話 楽しくダンス はじめてﾌﾗﾀﾞﾝｽ よさこいダンス 楽しい手話	ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ eｽﾎﾟｰﾂ① たのしい将棋
8	9	10	11	12	13	14
休館日	パソコン楽しもう 吹矢① 筆ペン② 俳句入門 こころはずむ合唱 ウキウキ音楽隊	エコクラフト① ハーモニカ やさしいあみもの① 脳トレ＆笑いﾖｶﾞ①	書道③ ペン習字② 基礎カラオケ① 健康フラダンス	楽切り絵① 水彩画 健康体操① 楽しくダンス かっこよくダンス	はじめての締め太鼓 ヨガ①A ヨガ①B チャレンジ締め太鼓 ハンドメイド講座 バドミントン	キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ① ボッチャ 筆文字①
15	16	17	18	19	20	21
休館日	書道④ うたごえサロン いけばな② 大人のﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ 仕事生活ﾊﾟｿｺﾝ	筆文字② eｽﾎﾟｰﾂ② 色鉛筆② ボウリング 仕事帰りヨガA 仕事帰りヨガB	パッチワーク 楽しい絵手紙 リラックスヨガ② 友愛短歌 太極拳②	季節のおりがみ 3Bスマイル体操② パステルアート イスに座ってヨガ ピンポン②	英会話(小学生) ﾁｬﾚﾝｼﾞ英会話 演歌カラオケ③ ﾌﾗｲﾝｸﾞﾃﾞｨｽｸ 視覚iPhone講座 楽しい手話	休館日
22	23	24	25	26	27	28
休館日	パソコン楽しもう 吹矢② やさしく吹くオカリナ ｻｳﾝﾄﾞﾃｰﾌﾞﾙﾃﾆｽ バランスボール	ペン習字③ ちぎり絵 わくわくしｸﾘｴｰｼｮﾝ やさしいあみもの②	エコクラフト② 話し方講座 基礎カラオケ② 元気ハツラツ体操	楽切り絵② 陶芸 健康体操② 初デジカメ 楽しくダンス かっこよくダンス	はじめて絵手紙 ヨガ②A ヨガ②B サッカー 子どもペン習字① 子どもペン習字② 脳トレ＆笑いヨガ② 親子バドミントン	絵画と造形 キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ②
29	30	31				
休館日						

2月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			リラックスヨガ① ペン習字① フラワーアレンジ 太極拳① 書道②	季節の絵手紙 演歌カラオケ② 色鉛筆① やさしいおりがみ ピンポン①	英会話(小学生) ﾁｬﾚﾝｼﾞ英会話 楽しくダンス はじめてﾌﾗﾀﾞﾝｽ よさこいダンス 楽しい手話	ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ eｽﾎﾟｰﾂ① たのしい将棋
5	6	7	8	9	10	11
休館日	書道① 健康1！2！3！ いけばな① ダーツ 仕事生活ﾊﾟｿｺﾝ	演歌カラオケ① 書道⑤ 3Bスマイル体操① 筆ペン① 大人のぬりえ じっくりヨガ	書道③ ペン習字② 基礎カラオケ① 健康フラダンス	楽切り絵① 水彩画 健康体操① 楽しくダンス かっこよくダンス	はじめての締め太鼓 ヨガ①A ヨガ①B チャレンジ締め太鼓 ハンドメイド講座 バドミントン	キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ① ボッチャ 筆文字①
12	13	14	15	16	17	18
休館日	パソコン楽しもう 吹矢① 筆ペン② 俳句入門 こころはずむ合唱 ウキウキ音楽隊	エコクラフト① ハーモニカ やさしいあみもの① 脳トレ＆笑いﾖｶﾞ①	パッチワーク 楽しい絵手紙 リラックスヨガ② 友愛短歌 太極拳②	季節のおりがみ 3Bスマイル体操② パステルアート イスに座ってヨガ ピンポン②	英会話(小学生) ﾁｬﾚﾝｼﾞ英会話 演歌カラオケ③ ﾌﾗｲﾝｸﾞﾃﾞｨｽｸ 視覚iPhone講座 楽しい手話	休館日
19	20	21	22	23	24	25
休館日	書道④ うたごえサロン いけばな② 大人のﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ 仕事生活ﾊﾟｿｺﾝ	筆文字② eｽﾎﾟｰﾂ② 色鉛筆② ボウリング 仕事帰りヨガA 仕事帰りヨガB	エコクラフト② 話し方講座 基礎カラオケ② 元気ハツラツ体操	楽切り絵② 陶芸 健康体操② 初デジカメ 楽しくダンス かっこよくダンス	はじめて絵手紙 ヨガ②A ヨガ②B サッカー 子どもペン習字① 子どもペン習字② 脳トレ＆笑いヨガ② 親子バドミントン	絵画と造形 キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ②
26	27	28	29			
休館日	パソコン楽しもう 吹矢② やさしく吹くオカリナ ｻｳﾝﾄﾞﾃｰﾌﾞﾙﾃﾆｽ バランスボール	ペン習字③ ちぎり絵 わくわくしｸﾘｴｰｼｮﾝ やさしいあみもの②				

3月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				季節の絵手紙 演歌カラオケ② 色鉛筆① やさしいおりがみ ピンポン①	英会話(小学生) ﾁｬﾚﾝｼﾞ英会話 楽しくダンス はじめてﾌﾗﾀﾞﾝｽ よさこいダンス 楽しい手話	ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ eｽﾎﾟｰﾂ① たのしい将棋
4	5	6	7	8	9	10
休館日	書道① 健康1！2！3！ いけばな① ダーツ 仕事生活ﾊﾟｿｺﾝ	演歌カラオケ① 書道⑤ 3Bスマイル体操① 筆ペン① 大人のぬりえ じっくりヨガ	リラックスヨガ① ペン習字① フラワーアレンジ 太極拳① 書道②	楽切り絵① 水彩画 健康体操① 楽しくダンス かっこよくダンス	はじめての締め太鼓 ヨガ①A ヨガ①B チャレンジ締め太鼓 ハンドメイド講座 バドミントン	キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ① ボッチャ 筆文字①
11	12	13	14	15	16	17
休館日	パソコン楽しもう 吹矢① 筆ペン② 俳句入門 こころはずむ合唱 ウキウキ音楽隊	エコクラフト① ハーモニカ やさしいあみもの① 脳トレ＆笑いﾖｶﾞ①	書道③ ペン習字② 基礎カラオケ① 健康フラダンス	季節のおりがみ 3Bスマイル体操② パステルアート イスに座ってヨガ ピンポン②	英会話(小学生) ﾁｬﾚﾝｼﾞ英会話 演歌カラオケ③ ﾌﾗｲﾝｸﾞﾃﾞｨｽｸ 視覚iPhone講座 楽しい手話	休館日
18	19	20	21	22	23	24
休館日	書道④ うたごえサロン いけばな② 大人のﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ 仕事生活ﾊﾟｿｺﾝ	筆文字② eｽﾎﾟｰﾂ② 色鉛筆② ボウリング 仕事帰りヨガA 仕事帰りヨガB	パッチワーク 楽しい絵手紙 リラックスヨガ② 友愛短歌 太極拳②	楽切り絵② 陶芸 健康体操② 初デジカメ 楽しくダンス かっこよくダンス	はじめて絵手紙 ヨガ②A ヨガ②B サッカー 子どもペン習字① 子どもペン習字② 脳トレ＆笑いヨガ② 親子バドミントン	絵画と造形 キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ②
25	26	27	28	29	30	31
休館日	パソコン楽しもう 吹矢② やさしく吹くオカリナ ｻｳﾝﾄﾞﾃｰﾌﾞﾙﾃﾆｽ バランスボール	ペン習字③ ちぎり絵 わくわくしｸﾘｴｰｼｮﾝ やさしいあみもの②	エコクラフト② 話し方講座 基礎カラオケ② 元気ハツラツ体操			