

友愛の家 2024年度 定期講座カレンダー

茶色の文字・・・午前
緑色の文字・・・午後
青色の文字・・・夕方・夜

2024年4月

Calendar grid for April 2024 with columns for days of the week (月-日) and rows for dates (1-30). Activities include 書道, 健康, 演歌カラオケ, リラックスヨガ, etc.

5月

Calendar grid for May 2024 with columns for days of the week (月-日) and rows for dates (1-31). Activities include 演歌カラオケ, リラックスヨガ, 季節の絵手紙, etc.

6月

Calendar grid for June 2024 with columns for days of the week (月-日) and rows for dates (1-30). Activities include 演歌カラオケ, リラックスヨガ, 季節の絵手紙, etc.

7月

Calendar grid for July 2024 with columns for days of the week (月-日) and rows for dates (1-31). Activities include 書道, 健康, 演歌カラオケ, リラックスヨガ, etc.

8月

Calendar grid for August 2024 with columns for days of the week (月-日) and rows for dates (1-31). Activities include 演歌カラオケ, リラックスヨガ, 季節の絵手紙, etc.

9月

Calendar grid for September 2024 with columns for days of the week (月-日) and rows for dates (1-30). Activities include 演歌カラオケ, リラックスヨガ, 季節の絵手紙, etc.

友愛の家 2024年度 定期講座カレンダー

茶色の文字・・・午前
緑色の文字・・・午後
青色の文字・・・夕方・夜

10月

月	火	水	木	金	土	日
	1 書道① 健康1!2!3! いけばな① ダーツ 仕事生活ハッソン	2 演歌カラオケ① 書道② 3Bスマイル体操① 筆ペン① 大人のぬりえ スローヨガ	3 リラックスヨガ① ペン習字① フラワーアレンジ 太極拳① 書道③	4 季節の絵手紙 演歌カラオケ② 色鉛筆① やさしいおりがみ ピンポン①	5 英会話(小学生) チャレンジ英会話 楽しく踊ろうダンス はじめてフダンス よさこいダンス 楽しい手話	6 バスケットボール eスポーツ① たのしい将棋
7	8 パソコン楽しみ 吹矢① 筆ペン② ここではむ合唱 ウキウキ音楽隊	9 エコクラフト① やさしいあみもの① 脳トレ&笑いヨガ①	10 バランスボール① バランスボール② 書道④ ペン習字② 基礎カラオケ① 健康フラダンス	11 切り絵① 水彩画 健康体操① 楽しくダンス かっこよダンス	12 はじめての締め太鼓 ストレッチヨガ① ペアヨガ① チャレンジ締め太鼓 ハンドメイド講座 バドミントン	13 キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ① ポッチャ 筆文字①
14	15 書道⑤ うたごえサロン いけばな② 大人のハドミント 仕事生活ハッソン	16 筆文字② eスポーツ② 色鉛筆② ポウリング 夜のほぐしヨガA 夜のほぐしヨガB	17 パッチワーク 楽しい絵手紙 リラックスヨガ② 友愛短歌 太極拳②	18 季節のおりがみ 3Bスマイル体操② バステルアート イスに座ってヨガ ピンポン②	19 英会話(小学生) チャレンジ英会話 演歌カラオケ③ フライングディスク 視覚ICT講座 楽しい手話	20 休館日
21	22 パソコン楽しみ 吹矢② やさしく吹くオカリナ サウンドテーブルテニス	23 ペン習字③ ちぎり絵 わくわくレクリエーション やさしいあみもの②	24 エコクラフト② 話し方講座 基礎カラオケ② 元気ハツラツ体操	25 切り絵② 陶芸 健康体操② デジカメ 楽しくダンス かっこよダンス	26 はじめて絵手紙 ストレッチヨガ② ペアヨガ② サッカー 子どもペン習字① 子どもペン習字② 脳トレ&笑いヨガ② 親子バドミントン	27 絵画と造形 キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ②
28	29	30	31			

11月

月	火	水	木	金	土	日
				1 季節の絵手紙 演歌カラオケ② 色鉛筆① やさしいおりがみ ピンポン①	2 英会話(小学生) チャレンジ英会話 楽しく踊ろうダンス はじめてフダンス よさこいダンス 楽しい手話	3 バスケットボール eスポーツ① たのしい将棋
4	5 書道① 健康1!2!3! いけばな① ダーツ 仕事生活ハッソン	6 演歌カラオケ① 書道② 3Bスマイル体操① 筆ペン① 大人のぬりえ スローヨガ	7 リラックスヨガ① ペン習字① フラワーアレンジ 太極拳① 書道③	8 切り絵① 水彩画 健康体操① 楽しくダンス かっこよダンス	9 ストレッチヨガ① ペアヨガ① ハンドメイド講座 バドミントン	10 キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ① ポッチャ 筆文字①
11	12 パソコン楽しみ 吹矢① 筆ペン② ここではむ合唱 ウキウキ音楽隊	13 エコクラフト① やさしいあみもの① 脳トレ&笑いヨガ①	14 バランスボール① バランスボール② 書道④ ペン習字② 基礎カラオケ① 健康フラダンス	15 季節のおりがみ 3Bスマイル体操② バステルアート イスに座ってヨガ ピンポン②	16 英会話(小学生) チャレンジ英会話 演歌カラオケ③ フライングディスク 視覚ICT講座 楽しい手話	17 休館日
18	19 書道⑤ うたごえサロン いけばな② 大人のハドミント 仕事生活ハッソン	20 筆文字② eスポーツ② 色鉛筆② ポウリング 夜のほぐしヨガA 夜のほぐしヨガB	21 パッチワーク 楽しい絵手紙 リラックスヨガ② 友愛短歌 太極拳②	22 切り絵② 陶芸 健康体操② デジカメ 楽しくダンス かっこよダンス	23 はじめて絵手紙 ストレッチヨガ② ペアヨガ② サッカー 子どもペン習字① 子どもペン習字② 脳トレ&笑いヨガ② 親子バドミントン	24 絵画と造形 キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ②
25	26 パソコン楽しみ 吹矢② やさしく吹くオカリナ サウンドテーブルテニス	27 ペン習字③ ちぎり絵 わくわくレクリエーション やさしいあみもの②	28 エコクラフト② 話し方講座 基礎カラオケ② 元気ハツラツ体操	29	30	

12月

月	火	水	木	金	土	日
						1 バスケットボール eスポーツ① たのしい将棋
2	3 書道① 健康1!2!3! いけばな① ダーツ 仕事生活ハッソン	4 演歌カラオケ① 書道② 3Bスマイル体操① 筆ペン① 大人のぬりえ スローヨガ	5 リラックスヨガ① ペン習字① フラワーアレンジ 太極拳① 書道③	6 季節の絵手紙 演歌カラオケ② 色鉛筆① やさしいおりがみ ピンポン①	7 英会話(小学生) チャレンジ英会話 楽しく踊ろうダンス はじめてフダンス よさこいダンス 楽しい手話	8 キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ① ポッチャ 筆文字①
9	10 パソコン楽しみ 吹矢① 筆ペン② ここではむ合唱 ウキウキ音楽隊	11 エコクラフト① やさしいあみもの① 脳トレ&笑いヨガ①	12 バランスボール① バランスボール② 書道④ ペン習字② 基礎カラオケ① 健康フラダンス	13 切り絵① 水彩画 健康体操① 楽しくダンス かっこよダンス	14 はじめての締め太鼓 ストレッチヨガ① ペアヨガ① チャレンジ締め太鼓 ハンドメイド講座 バドミントン	15 休館日
16	17 書道⑤ うたごえサロン いけばな② 大人のハドミント 仕事生活ハッソン	18 筆文字② eスポーツ② 色鉛筆② ポウリング 夜のほぐしヨガA 夜のほぐしヨガB	19 パッチワーク 楽しい絵手紙 リラックスヨガ② 友愛短歌 太極拳②	20 季節のおりがみ 3Bスマイル体操② バステルアート イスに座ってヨガ ピンポン②	21 英会話(小学生) チャレンジ英会話 演歌カラオケ③ フライングディスク 視覚ICT講座 楽しい手話	22 絵画と造形 キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ②
23	24 パソコン楽しみ 吹矢② やさしく吹くオカリナ サウンドテーブルテニス	25 ペン習字③ ちぎり絵 わくわくレクリエーション やさしいあみもの②	26 エコクラフト② 話し方講座 基礎カラオケ② 元気ハツラツ体操	27	28	29 休館日

2025年1月

月	火	水	木	金	土	日
		1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 英会話(小学生) チャレンジ英会話 楽しく踊ろうダンス はじめてフダンス よさこいダンス 楽しい手話	5 バスケットボール eスポーツ① たのしい将棋
6	7 書道① 健康1!2!3! いけばな① ダーツ 仕事生活ハッソン	8 エコクラフト① やさしいあみもの① 脳トレ&笑いヨガ①	9 バランスボール① バランスボール② 書道④ ペン習字② 基礎カラオケ① 健康フラダンス	10 切り絵① 水彩画 健康体操① 楽しくダンス かっこよダンス	11 はじめての締め太鼓 ストレッチヨガ① ペアヨガ① チャレンジ締め太鼓 ハンドメイド講座 バドミントン	12 キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ① ポッチャ 筆文字①
13	14 パソコン楽しみ 吹矢① 筆ペン② ここではむ合唱 ウキウキ音楽隊	15 筆文字② eスポーツ② 色鉛筆② ポウリング 夜のほぐしヨガA 夜のほぐしヨガB	16 パッチワーク 楽しい絵手紙 リラックスヨガ② 友愛短歌 太極拳②	17 季節のおりがみ 3Bスマイル体操② バステルアート イスに座ってヨガ ピンポン②	18 英会話(小学生) チャレンジ英会話 演歌カラオケ③ フライングディスク 視覚ICT講座 楽しい手話	19 休館日
20	21 書道⑤ うたごえサロン いけばな② 大人のハドミント 仕事生活ハッソン	22 ペン習字③ ちぎり絵 わくわくレクリエーション やさしいあみもの②	23 エコクラフト② 話し方講座 基礎カラオケ② 元気ハツラツ体操	24 切り絵② 陶芸 健康体操② デジカメ 楽しくダンス かっこよダンス	25 はじめて絵手紙 ストレッチヨガ② ペアヨガ② サッカー 子どもペン習字① 子どもペン習字② 脳トレ&笑いヨガ② 親子バドミントン	26 絵画と造形 キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ②
27	28 パソコン楽しみ 吹矢② やさしく吹くオカリナ サウンドテーブルテニス	29	30	31		

2月

月	火	水	木	金	土	日
					1 英会話(小学生) チャレンジ英会話 楽しく踊ろうダンス はじめてフダンス よさこいダンス 楽しい手話	2 バスケットボール eスポーツ① たのしい将棋
3	4 書道① 健康1!2!3! いけばな① ダーツ 仕事生活ハッソン	5 演歌カラオケ① 書道② 3Bスマイル体操① 筆ペン① 大人のぬりえ スローヨガ	6 リラックスヨガ① ペン習字① フラワーアレンジ 太極拳① 書道③	7 季節の絵手紙 演歌カラオケ② 色鉛筆① やさしいおりがみ ピンポン①	8 はじめての締め太鼓 ストレッチヨガ① ペアヨガ① チャレンジ締め太鼓 ハンドメイド講座 バドミントン	9 キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ① ポッチャ 筆文字①
10	11 パソコン楽しみ 吹矢① 筆ペン② ここではむ合唱 ウキウキ音楽隊	12 エコクラフト① やさしいあみもの① 脳トレ&笑いヨガ①	13 バランスボール① バランスボール② 書道④ ペン習字② 基礎カラオケ① 健康フラダンス	14 切り絵① 水彩画 健康体操① 楽しくダンス かっこよダンス	15 英会話(小学生) チャレンジ英会話 演歌カラオケ③ フライングディスク 視覚ICT講座 楽しい手話	16 休館日
17	18 書道⑤ うたごえサロン いけばな② 大人のハドミント 仕事生活ハッソン	19 筆文字② eスポーツ② 色鉛筆② ポウリング 夜のほぐしヨガA 夜のほぐしヨガB	20 パッチワーク 楽しい絵手紙 リラックスヨガ② 友愛短歌 太極拳②	21 季節のおりがみ 3Bスマイル体操② バステルアート イスに座ってヨガ ピンポン②	22 はじめて絵手紙 ストレッチヨガ② ペアヨガ② サッカー 子どもペン習字① 子どもペン習字② 脳トレ&笑いヨガ② 親子バドミントン	23 絵画と造形 キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ②
24	25 パソコン楽しみ 吹矢② やさしく吹くオカリナ サウンドテーブルテニス	26 ペン習字③ ちぎり絵 わくわくレクリエーション やさしいあみもの②	27 エコクラフト② 話し方講座 基礎カラオケ② 元気ハツラツ体操	28	29	30 休館日

3月

月	火	水	木	金	土	日
						1 英会話(小学生) チャレンジ英会話 楽しく踊ろうダンス はじめてフダンス よさこいダンス 楽しい手話
3	4 書道① 健康1!2!3! いけばな① ダーツ 仕事生活ハッソン	5 演歌カラオケ① 書道② 3Bスマイル体操① 筆ペン① 大人のぬりえ スローヨガ	6 リラックスヨガ① ペン習字① フラワーアレンジ 太極拳① 書道③	7 季節の絵手紙 演歌カラオケ② 色鉛筆① やさしいおりがみ ピンポン①	8 はじめての締め太鼓 ストレッチヨガ① ペアヨガ① チャレンジ締め太鼓 ハンドメイド講座 バドミントン	9 キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ① ポッチャ 筆文字①
10	11 パソコン楽しみ 吹矢① 筆ペン② ここではむ合唱 ウキウキ音楽隊	12 エコクラフト① やさしいあみもの① 脳トレ&笑いヨガ①	13 バランスボール① バランスボール② 書道④ ペン習字② 基礎カラオケ① 健康フラダンス	14 切り絵① 水彩画 健康体操① 楽しくダンス かっこよダンス	15 英会話(小学生) チャレンジ英会話 演歌カラオケ③ フライングディスク 視覚ICT講座 楽しい手話	16 休館日
17	18 書道⑤ うたごえサロン いけばな② 大人のハドミント 仕事生活ハッソン	19 筆文字② eスポーツ② 色鉛筆② ポウリング 夜のほぐしヨガA 夜のほぐしヨガB	20 パッチワーク 楽しい絵手紙 リラックスヨガ② 友愛短歌 太極拳②	21 季節のおりがみ 3Bスマイル体操② バステルアート イスに座ってヨガ ピンポン②	22 はじめて絵手紙 ストレッチヨガ② ペアヨガ② サッカー 子どもペン習字① 子どもペン習字② 脳トレ&笑いヨガ② 親子バドミントン	23 絵画と造形 キッズダンス① キッズダンス② ヤンヤンカラオケ②
24	25 パソコン楽しみ 吹矢② やさしく吹くオカリナ サウンドテーブルテニス	26 ペン習字③ ちぎり絵 わくわくレクリエーション やさしいあみもの②	27 エコクラフト② 話し方講座 基礎カラオケ② 元気ハツラツ体操	28	29	30 休館日