

## 2026年度 友愛の家定期講座 休講・変更のお知らせ

(2026/6/18 時点)

年	月	日付	曜日	講座名	変更内容	備考
2026年	5月	5日	(火)	こころ落ち着く書道①	6/30(火)AM 活動室2に変更	
	6月	24日	(水)	わくわくレクリーション	休講	
		25日	(木)	元気ハツラツ体操	休講	
	7月	17日	(金)	リフレッシュピンポン②	休講	
		18日	(土)	フライングディスク	休講	
		25日	(土)	はじめての絵手紙	7/18(土)AM 活動室3に変更	
	8月	11日	(火)	パッチワーク	休講	
		13日	(木)	めざせ美文字ペン習字②	休講	
	9月	15日	(火)	うたごえサロン	多目的室⇒活動室1に変更	
		22日	(火)	サウンドテーブルテニス	9/29(火)PM 体育館に変更	
		26日	(土)	ストレッチヨガ②	休講	
		26日	(土)	ペアヨガ②	休講	
	10月	10日	(土)	バドミントン	休講	
	11月	7日	(土)	ーから学ぶ英会話	活動室2⇒体育館棟研修室に変更	
		7日	(土)	チャレンジ英会話	活動室2⇒体育館棟研修室に変更	
		7日	(土)	子どもペン習字①②	活動室2⇒体育館棟研修室に変更	
	12月	26日	(土)	サッカー	休講	
		26日	(土)	親子バドミントン	休講	
2027年	1月	(3日)	(日)	たのしい将棋	1/10(日)AM 活動室2に変更	
	2月	23日	(火)	サウンドテーブルテニス	2/2(火)PM 体育館に変更	