

2026 年度 友愛の家定期講座 休講・変更のお知らせ

(2026/7/10 時点)

年	月	日付	曜日	講座名	変更内容	備考
2026 年	7 月	7 日	(火)	こころ落ち着く書道①	8/11(火)AM 活動室2に 変更	
		17 日	(金)	リフレッシュピンポン②	休講	
		18 日	(土)	フライングディスク	休講	
		25 日	(土)	はじめての絵手紙	7/18(土)AM 活動室3に 変更	
	8 月	1 日	(土)	歌謡曲でゆるビートトレーニング	8/15(土)AM 多目的室に 変更	
		1 日	(土)	楽しく踊ろうダンス	8/15(土)AM 多目的室に 変更	
		11 日	(火)	パッチワーク	休講	
		13 日	(木)	めざせ美文字ペン習字②	休講	
		13 日	(木)	基礎から学ぶ演歌カラオケ①	休講	
		15 日	(土)	フライングディスク	休講	
	9 月	15 日	(火)	うたごえサロン	多目的室⇒活動室1に 変更	
		22 日	(火)	サウンドテーブルテニス	9/29(火)PM 体育館に 変更	
		26 日	(土)	ストレッチヨガ②	休講	
		26 日	(土)	ペアヨガ②	休講	
	10 月	10 日	(土)	バドミントン	休講	
	11 月	7 日	(土)	ーから学ぶ英会話	活動室2⇒体育館棟研修室に 変更	
		7 日	(土)	チャレンジ英会話	活動室2⇒体育館棟研修室に 変更	
		7 日	(土)	子どもペン習字①②	活動室2⇒体育館棟研修室に 変更	
	12 月	26 日	(土)	サッカー	休講	
		26 日	(土)	親子バドミントン	休講	
2027 年	1 月	(3 日)	(日)	たのしい将棋	1/10(日)AM 活動室2に 変更	
	2 月	23 日	(火)	サウンドテーブルテニス	2/2(火)PM 体育館に 変更	

