

2026 年度 友愛の家定期講座 休講・変更のお知らせ

(2026/8/18 時点)

年	月	日付	曜日	講座名	変更内容	備考
2026 年	9 月	15 日	(火)	うたごえサロン	多目的室⇒ <u>活動室 1</u> に 変更	
		22 日	(火)	サウンドテーブルテニス	<u>9/29(火)</u> PM 体育館に 変更	
		26 日	(土)	ストレッチヨガ②	休講	
		26 日	(土)	ペアヨガ②	休講	
	10 月	10 日	(土)	はじめての締め太鼓	休講	
			(土)	ストレッチヨガ①	休講	
			(土)	ペアヨガ①	休講	
			(土)	バドミントン	休講	
	11 月	7 日	(土)	一から学ぶ英会話	活動室 2⇒ <u>体育館棟研修室</u> に 変更	
		7 日	(土)	チャレンジ英会話	活動室 2⇒ <u>体育館棟研修室</u> に 変更	
		7 日	(土)	子どもペン習字①②	活動室 2⇒ <u>体育館棟研修室</u> に 変更	
		22 日	(日)	楽しい手話	休講	
	12 月	26 日	(土)	サッカー	休講	
		26 日	(土)	親子バドミントン	休講	
2027 年	1 月	(3 日)	(日)	たのしい将棋	<u>1/10(日)</u> AM 活動室 2に 変更	
	2 月	23 日	(火)	サウンドテーブルテニス	<u>2/2(火)</u> PM 体育館に 変更	